	Zariadenie pre seniorov Jeseň **Internátna 10** **974 04 Banská Bystrica** Tel: 048/413 13 85	**Mestský úrad** Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2024	**Oznam**	**Originál**

Plán aktivít a podujatí na mesiac november 2026

02.11. PONDELOK	Reminiscencia – pamiatka zosnulých
03.11. UTOROK	Návšteva detičiek z MŠ Nová – tvorivé dielničky
04.11. STREDA	Zahrajte mi takúto!
05.11. ŠTVRTOK	Posedenie pri káve v spoločenských miestnostiach
06.11. PIATOK	Dezinsekcia priestorov ZpS Jeseň - aktivita v Pastoračnom centre
09.11. PONDELOK	Príprava na adventné obdobie – tvoríme sviečky
10.11. UTOROK	Pripravujeme slané syrové pečivo
11.11. STREDA	Nakladanie kapusty
12.11. ŠTVRTOK	Slepá mapa Slovenska
13.11. PIATOK	Tradície na Luciu
16.11. PONDELOK	Tréning pamäti – zimné motívy
17.11. UTOROK	Pečieme slivkový koláč s posýpkou
18.11. STREDA	Relaxačné a dychové skupinové cvičenie
19.11. ŠTVRTOK	Spoločenské hry
20.11. PIATOK	Knižná novinka – Mary Baloghová – Nezabudnem na lásku
23.11. PONDELOK	Tréning jemnej motoriky – zimné tvorenie
24.11. UTOROK	Spoznávame Regióny Slovenska
25.11. STREDA	Stretnutie s rodinnými príslušníkmi
26.11. ŠTVRTOK	Cestovateľské spomienky p. Martina Ďuračku - Malta
27.11. PIATOK	Vtipnejší vyhráva
30.11. PONDELOK	Svätá omša celebrovaná ThLic. Martinom Ďuračkom, PhD.

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc jeho záujmy a potreby.

Sledujte nás na Facebooku! Aktivity a činnosti zverejňujeme na stránke ***Zariadenie pre seniorov Jeseň***

Spracovali: Mgr. Katarína Ivaničová, Mgr. Mária Melková, Mgr. Alžbeta Dudášová – sociálne pracovníčky
Bc. Dušan Rusko – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválila: Mgr. Renáta Liptaiová, vedúca zariadenia