MESTO BANSKÁ BYSTRICA
ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ
ODDELENIE SLUŽIEB DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI
STREDISKO SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

sss@banskabystrica.sk
+421 945 505 600
9. mája 74, 974 01 Banská Bystrica

Plán aktivít a podujatí na mesiac november 2026

Zariadenie pre seniorov

2. 11.	**PONDELOK**	Spomienka na Pamiatku zosnulých a Sviatok všetkých svätých
3. 11.	**UTOROK**	**Spoločenské hry s deťmi zo ZŠ Pieninská**
4. 11.	**STREDA**	Pranostiky v mesiaci november a plán na tento mesiac
5. 11.	**ŠTVRTOK**	Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
6. 11.	**PIATOK**	Výtvarná činnosť – výroba jesenných venčekov vodovou farbou
9. 11.	**PONDELOK**	Tréning pamäti – hľadaj známu osobnosť, prívlastky ku slovám
10. 11.	**UTOROK**	Čítanie o zvykoch a tradíciách na toto obdobie, reminiscencia
11. 11.	**STREDA**	Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela
12. 11.	**ŠTVRTOK**	Pečenie bábovky
13. 11.	**PIATOK**	Posedenie pri bábovke, počúvanie ľudových piesní
16. 11.	**PONDELOK**	Tréning pamäti – filmové hádanky, obľúbené slávne vety z filmov
17. 11.	**UTOROK**	Pripomienka – Deň boja za slobodu a demokraciu - sviatok
18. 11.	**STREDA**	Výtvarná činnosť – skupinový obrázok – jesenná záhrada
19. 11.	**ŠTVRTOK**	Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
20. 11.	**PIATOK**	Precvičovanie jemnej motoriky – triedenie farebných gombíkov
23. 11.	**PONDELOK**	Reminiscenčné kartičky na november
24. 11.	**UTOROK**	Premietanie filmu pre pamätníkov
25. 11.	**STREDA**	Výtvarná činnosť – maľovanie adventného venca na papier
26. 11.	**ŠTVRTOK**	Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela
27. 11.	**PIATOK**	**Návšteva pána farára, možnosť sv. spovede pred adventom**
30. 11.	**PONDELOK**	Výroba adventného venca, zapálenie prvej sviečky, reminiscencia

Každý deň v čase od 15.00 hodiny posedenie pri káve a čaji s prvkami reminiscencie.

Všetci z našich prijímateľov sociálnej služby sú srdečne vítaní na záujmovej činnosti. Vždy je rešpektovaná individualita každého prijímateľa, jeho priania, záujmy a potreby.

Spracovala: Mgr. Zlata Taligová - sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia