MESTO BANSKÁ BYSTRICA
ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ
ODDELENIE SLUŽIEB DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI
STREDISKO SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

sss@banskabystrica.sk
+421 945 505 600
9. mája 74, 974 01 Banská Bystrica

Plán aktivít a podujatí na mesiac november 2026

Denný stacionár, Robotnícka 12

02.11. PONDELOK	**Reminiscenčná terapia - spoločné zapálenie sviečky a spomínanie na blízkych zosnulých**
03.11. UTOROK	Návšteva pána farára
04.11. STREDA	Cvičenie s fyzioterapeutkou
05.11. ŠTVRTOK	Maľovanie antistresových obrázkov
06.11. PIATOK	Tréning pamäte – zapamätaj si obrázok – popíš čo na ňom bolo
09.11. PONDELOK	**Prechádzka po okolí - zbieranie prírodných materiálov (listov, konárikov ...)**
10.11. UTOROK	Tréning pamäte- hádanky
11.11. STREDA	Cvičenie s fyzioterapeutkou
12.11. ŠTVRTOK	Turnaj v spoločenských hrách - postrehové hry
13.11. PIATOK	Tvorivé dielne – výroba zimných dekorácii zo šišiek
16.11. PONDELOK	**Čuchové hádanky – hádanie známych vôni so zaviazanými očami**
17.11. UTOROK	Tvorivé dielne – výroba zimných dekorácii z konárikov
18.11. STREDA	Cvičenie s fyzioterapeutkou
19.11. ŠTVRTOK	Výroba prírodných mydiel
20.11. PIATOK	Kulinoterapia – pečenie vianočného pečiva
23.11. PONDELOK	Tvorivé dielne – výroba adventného venca

24.11. UTOROK	Prechádzka po okolí - v prípade priaznivého počasia
25.11. STREDA	Cvičenie s fyzioterapeutkou
26.11. ŠTVRTOK	Kulinoterapia – pečenie vianočného pečiva
27.11. PIATOK	Tréning pamäte – tematicky kvíz zameraný na slovenské pranostiky

30.11. PONDELOK	**Privítanie adventu – slávnostne zapálenie prvej adventnej sviece , spievanie vianočných kolied**

Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji.

Individuálny prístup ku každému podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala:	Mgr. Zuzana Adamčík Kubaliaková - sociálny pracovník
Schválila:	PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia