MESTO BANSKÁ BYSTRICA
ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ
ODDELENIE SLUŽIEB DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI
STREDISKO SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

sss@banskabystrica.sk
+421 945 505 600
9. mája 74, 974 01 Banská Bystrica

Plán aktivít a podujatí na mesiac november 2026

Zariadenie opatrovateľskej služby blok B

2. 11.	**PONDELOK**	Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému- Pamiatka zosnulých
3. 11.	**UTOROK**	**Návšteva žiakov zo ZŠ Pieninská- spoločné hranie spoločenských hier spojené s rozhovormi** Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela
4. 11.	**STREDA**	Skladanie puzzle a vymaľovávanie obrázkov s poľovníckou a lesnou tematikou pri príležitosti sviatku sv. Huberta
5. 11.	**ŠTVRTOK**	Tréning pamäti
6. 11.	**PIATOK**	Tréning jemnej motoriky- triedenie predmetov rôznych tvarov a farieb, spoznávanie predmetov v hmatových vrecúškach Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela
9. 11.	**PONDELOK**	Práca s reminiscenčnými kartičkami a knihami s tematikou ako sa žilo kedysi a dnes, porovnávanie
10. 11.	**UTOROK**	Vedomostný kvíz Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela
11. 11.	**STREDA**	Pečenie jablkového koláča
12. 11.	**ŠTVRTOK**	Tvorivé dielne- maľovanie obrazov pomocou vodových a temperových farieb
13. 11.	**PIATOK**	Práca s literárnym textom a vedomostný kvíz- svetové rekordy pri príležitosti Dňa Guinessových svetových rekordov Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela
16. 11.	**PONDELOK**	Rozhovor s prvkami reminiscencie a práca s literárnym textom na tému- dobrosrdečnosť a dobré skutky

17. 11. UTOROK Tréning pamäti
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela

18. 11. STREDA Filmové dopoludnie

19. 11. ŠTVRTOK Tréning jemnej motoriky- tvorba predmetov a dekorácií z tvrdnúcej hmoty a plastelíny

20. 11. PIATOK Hranie spoločenských hier, skladanie puzzle a stavebníc
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela

23. 11. PONDELOK Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému- televízia, pri príležitosti uplynulého Svetového dňa televízie

24. 11. UTOROK Hra na hudobné nástroje a spev piesní
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela

25. 11. STREDA Pečenie kysnutého koláča

26. 11. ŠTVRTOK Tréning pamäti a vedomostný kvíz

27. 11. PIATOK Tréning jemnej motoriky a tvorivá činnosť z farebného papiera
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela

30. 11. PONDELOK Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému- za aké povolanie som sa vyučil a kde som v živote pracoval

Od 13.00 h- 14.30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.

Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia