MESTO BANSKÁ BYSTRICA
ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ
ODDELENIE SLUŽIEB DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI
STREDISKO SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

sss@banskabystrica.sk
+421 945 505 600
9. mája 74, 974 01 Banská Bystrica

Plán aktivít a podujatí na mesiac november 2026

Zariadenie opatrovateľskej služby blok A

2. 11.	**PONDELOK**	Spomienka na Pamiatku zosnulých a Sviatok všetkých svätých
3. 11.	**UTOROK**	**Návšteva žiakov zo ZŠ Pieninská- spoločné hranie spoločenských hier spojené s rozhovormi**
4. 11.	**STREDA**	Pranostiky v mesiaci november a plán na tento mesiac
5. 11.	**ŠTVRTOK**	Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
6. 11.	**PIATOK**	Výtvarná činnosť – výroba jesenných venčekov vodovou farbou
9. 11.	**PONDELOK**	Tréning pamäti – hľadaj známu osobnosť, prívlastky ku slovám
10. 11.	**UTOROK**	Čítanie o zvykoch a tradíciách na toto obdobie, reminiscencia
11. 11.	**STREDA**	Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela
12. 11.	**ŠTVRTOK**	Pečenie bábovky
13. 11.	**PIATOK**	Posedenie pri bábovke, počúvanie ľudových piesní
16. 11.	**PONDELOK**	Práca s reminiscenčnými kartičkami a knihami s tematikou ako sa žilo kedysi a dnes, porovnávanie
17. 11.	**UTOROK**	Vedomostný kvíz Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela
18. 11.	**STREDA**	Pečenie jablkového koláča
19. 11.	**ŠTVRTOK**	Tvorivé dielne- maľovanie obrazov pomocou vodových a temperových farieb
20. 11.	**PIATOK**	Práca s literárnym textom a tréning pamäti- svetové rekordy pri príležitosti Dňa Guinessových svetových rekordov Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela
23. 11.	**PONDELOK**	Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému- televízia, pri príležitosti uplynulého Svetového dňa televízie

24. 11. UTOROK Vedomostný kvíz

Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela

25. 11. STREDA Skladanie puzzle a vymaľovávanie obrázkov s poľovníckou a lesnou tematikou pri príležitosti sviatku sv. Hubert

26. 11. ŠTVRTOK Tréning pamäti

27. 11. PIATOK Tréning jemnej motoriky- triedenie predmetov rôznych tvarov a farieb, spoznávanie predmetov v hmatových vrecúškach

Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela

30. 11. PONDELOK Práca s reminiscenčnými kartičkami a knihami s tematikou ako sa žilo kedysi a dnes, porovnávanie

Od 13.00 h- 14.30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.

Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Mgr. Zlata Taligová, DiS. – sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia