

	KOMUCE Krivánska 16 - 26 974 01 Banská Bystrica Tel: 048/417 45 76	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2026	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac október 2026

01.10. ŠTVRTOK	Medzinárodný deň starších (posedenie pri poézii, káve a zákusku)
02.10. PIATOK	Návšteva terapeutických klaunov
05.10. PONDELOK	Svetový deň ochrany zvierat - výroba krmidiel pre vtáčky
06.10. UTOROK	Koncert H. Nedvěda - otvorenie Akadémie európskeho seniora
07.10. STREDA	Tréning pamäti – pracovné listy
08.10. ŠTVRTOK	Olympiáda seniorov - podujatie Akadémie európskeho seniora
09.10. PIATOK	Aktualizácia kroniky KOMUCE Krivánska
12.10. PONDELOK	Odborná prednáška o zdraví
13.10. UTOROK	Relaxačné techniky – terapeutický vankúš HUGO
14.10. STREDA	Tvorivá činnosť – jesenná koláž
15.10. ŠTVRTOK	Slovenské múzeum máp - výlet do Kynceľovej
16.10. PIATOK	Filmotéka na želanie
19.10. PONDELOK	Kvíz v Múzeu SNP - podujatie Akadémie európskeho seniora
20.10. UTOROK	Posedenie pri hudbe – spievanie ľudových piesní
21.10. STREDA	Maľovanie obrazov akrylovými farbami
22.10. ŠTVRTOK	Spoločenské stolové hry podľa výberu
23.10. PIATOK	Diskusia o Komunálnych voľbách 2026
26.10. PONDELOK	Návšteva detí zo ZŠ Ďumbierska
27.10. UTOROK	Kurkuma - jej význam a použitie
28.10. STREDA	Hudobno-tanečný program Akadémie európskeho seniora
29.10. ŠTVRTOK	Tvorivá činnosť - výroba jesenných vencov
30.10. PIATOK	Čítanie o Sviatku všetkých svätých a životopisov svätých

Od 13.00 h - 14.30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek: tréning pamäti, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania

Každý utorok prebieha od 9:30 -10:30 skupinové cvičenie s fyzioterapeutkou.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.

FCB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení

Spracovali: Mgr. Martin Hörmann, Mgr. Eva Škopíková, Mgr. Vanda Lamošová - sociálni pracovníci

Schválila: PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia