



Plán aktivít a podujatí na mesiac október 2026

Zariadenie opatrovateľskej služby blok B

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. 10. ŠTVRTOK | Október – mesiac úcty k starším – prehľad podujatí v B. Bystrici
Tréning pamäti- vedomostný kvíz |
| 2. 10. PIATOK | Hranie spoločenských hier, skladanie puzzle
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela |
| 5. 10. PONDELOK | Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému-Svetový deň pošty a Mesiac úcty k starším |
| 6. 10. UTOROK | Tvorivé dielne- výroba jesennej výzdoby, vymaľovávanie jesenných obrázkov
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela |
| 7. 10. STREDA | Filmové dopoludnie- premietanie filmu pre pamätníkov |
| 8. 10. ŠTVRTOK | Športová olympiáda seniorov na ihrisku pri ZŠ v Radvani |
| 9. 10. PIATOK | Práca s literárnym textom- zaujímavosti zo sveta zvierat
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela |
| 12. 10. PONDELOK | Práca s reminiscenčnými kartičkami |
| 13. 10. UTOROK | Mýty a fakty o lese a lesníctve, budova Štátnych lesov SR, prednáška
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela |
| 14. 10. STREDA | Pečenie strúhaného tvarohového koláča |
| 15. 10. ŠTVRTOK | Prechádzka na rybník Podryba |
| 16. 10. PIATOK | Tréning pamäti- vedomostný kvíz
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela |
| 19. 10. PONDELOK | Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému- jeseň |
| 20. 10. UTOROK | Tvorivé dielne- tvorba z gaštanov
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela |

- | | |
|-------------------------|--|
| 21. 10. STREDA | Filmové dopoludnie- premietanie inscenácie |
| 22. 10. ŠTVRTOK | Vystúpenie detí z MŠ |
| 23. 10. PIATOK | Hranie spoločenských hier, skladanie puzzle
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela |
| 26. 10. PONDELOK | Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému- Deň pôvodných odrôd jablák, práca s literárnym textom |
| 27. 10. UTOROK | Sila ukrytá v rastlinách – prednáška v Tihanievskom kaštieli
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela |
| 28. 10. STREDA | Pečenie jablkového koláča |
| 29. 10. ŠTVRTOK | Jesenná prechádzka na Kalváriu |
| 30. 10. PIATOK | Návšteva pána farára v zariadení
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela |

Od 13.00 h- 14.30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.

Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia