



Plán aktivít a podujatí na mesiac október 2026

Denný stacionár, Robotnícka 12

01.10. ŠTVRTOK	Spoločenské hry
02.10. PIATOK	Literárne dopoludnie – skupinové čítanie, diskusia o obľúbených knihách alebo spomínanie na mladosť
05.10. PONDELOK	Tvorivé dielne - tvorba dekorácií na jeseň
06.10. UTOROK	Otvorenie AES
07.10. STREDA	Cvičenie s fyzioterapeutkou
08.10. ŠTVRTOK	Zmyslové hádanky
09.10. PIATOK	Prechádzka po okolí - v prípade priaznivého počasia
12.10. PONDELOK	Tréning pamäte – zapamätaj si obrázok – popíš čo na ňom bolo
13.10. UTOROK	Arteterapia – maľovanie vodovými farbami – jesenná tematika
14.10. STREDA	Cvičenie s fyzioterapeutkou
15.10. ŠTVRTOK	Filmové premietanie – sledovanie klasického slovenského alebo českého filmu pre pamätníkov
16.10. PIATOK	Muzikoterapia – púšťanie a spievanie obľúbených piesni
19.10. PONDELOK	Prechádzka po okolí - v prípade priaznivého počasia
20.10. UTOROK	Kulinoterapia – pečenie sladkého koláča
21.10. STREDA	Cvičenie s fyzioterapeutkou

22.10. ŠTVRTOK	Tvorivé dielne – výroba misiek z modelovacej hliny v tvare lista
23.10. PIATOK	Hudobný retro kvíz – podľa prvých sekúnd tónov uhádni názov pesničky

26.10. PONDELOK	Oslava menín
27.10. UTOROK	Tvorivé dielne – tvorba dekorácií na jeseň
28.10. STREDA	Cvičenie s fyzioterapeutkou
29.10. ŠTVRTOK	Prechádzka po okolí - v prípade priaznivého počasia
30.10. PIATOK	Hra s ľahkými balónmi

Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji.

Individuálny prístup ku každému podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala:	Mgr. Zuzana Adamčík Kubaliaková - sociálny pracovník
Schválila:	PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia