



PLÁN ČINNOSTI na mesiac : Október 2026

1Dátum	Čas	Aktivita
1.10.- 31.10.2026	19:00 – 20:00	Cvičenie členiek DCS - 1 krát do týždňa podľa dohody
1.10.- 31.10.2026	17:00 – 19:00	Knižnica otvorená pre verejnosť - 1 krát do týždňa – štvrtok
6.10.2026	14:00	Akadémia európskeho seniora 2026 – otvorenie AES - návšteva hudobného vystúpenia Honzu Nedvěda a jeho hosti v Robotníckom dome
8.10.2026	9:00	Olympiáda seniorov – účasť našich členov na športových súťažiach v ZŠ s MŠ Radvanská 1
13.10.2026	10:00	Mýty a fakty o lesníctve – záujem našich členov o les a lesníctvo spojené s diskusiou
14.10.2026	18:00	Kurz kvasenej zeleniny – rozšírenie skúseností našich členiek so spôsobom kvasenia zeleniny.
21.10.2026	17:00	Cvičenie Tai Chi – získanie nových skúsenosti našich členov pri cvičení pre podporu zdravia.
23.10.2026	18:00	Výbor – vyhodnotenie akcií za mesiac október a plán činnosti na november .
27.10.2026	10:00	Sila ukrytá v rastlinách – návšteva výstavy a workshop výroby liečivých olejov
28.10.2026	14:00	Akadémia európskeho seniora 2026 – ukončenie - návšteva kultúrneho programu študentov Konzervatória J.L.Bellu Skuteckého 23

Vypracoval: Igor Bačko

Dňa: 27.9.2026

