



PLÁN ČINNOSTI na mesiac september 2026

Dátum	Čas	Aktivita
Denne, pridá sa kto kedy môže a kedy chce	17,15	„Paličkovanie“ – svižná chôdza s paličkami – plocha starého futbalového ihriska /za novým futbalovým štadiónom v Kráľovej/
2.9., 9.9., a 23.9.2026	9,30-11,00	Tréning pamäti s Norikou
1.9., 8.9., 15.9., 22.9., a 29.9.2026	14,30-17,00	„Pridaj sa k nám – nebud' sám“ – spoločenské hry, posedenie pri káve, čaji , rôzne hry – blok E alebo petang, podľa počasia a záujmu
3.9., 10.9., 17.9., a 24.9.2026	16,00-17,00	Zdravotné pohybové cvičenie s Dušanom – telocvičňa SZU alebo areál školy – podľa teploty vzduchu
7.9., 14.9., 21.9. a 28.9.2026	16,00-17,00	Tai-chi s Marekom – telocvičňa SZU
16.9.2026	6,13 hod.	Výlet Dedinky vlakom, ďalej lanovkou na náhornú planinu – len v prípade priaznivého počasia – organizátor Evka B
19.9.2026	Od 9,00	CoupeGuľometAF Hronsek – turnaj v petangu – park Géczyovského kaštieľa /za Obecným úradom/. Klub Senior Kráľová zastupujú dve družstvá, diváci sú vítaní

Vypracoval: Miroslava Snopková, Klub Senior Kráľová

Dňa: 28.8.2026





MESTSKÝ ÚRAD BANSKÁ BYSTRICA
ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

DENNÉ CENTRUM Senior Kremnička - Králová,

Slovenská zdravotnícka univerzita, Fakulta zdravotníctva, Sládkovičova 21, blok E, Banská Bystrica.

Spracovala:

dňa:

