

	KOMUCE Krivánska 16 - 20 974 01 Banská Bystrica Tel: 048/417 45 76	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2026	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac september 2026

01.09. UTOROK	Reminiscencie - školské časy našich detí
02.09. STREDA	Kulinoterapia - pečenie slaného a sladkého koláča
03.09. ŠTVRTOK	Ergoterapia - tkanie na krosnách
04.09. PIATOK	Tréning pamäti – pracovné zošity
07.09. PONDELOK	Medzinárodný deň gramotnosti - grafomotorika
08.09. UTOROK	Športové hry na podporu mobility
09.09. STREDA	Koncert - huslistka Karin Laura
10.09. ŠTVRTOK	Prednáška o kognitívnych funkciách (PhDr. Erik Šatara, PhD.)
11.09. PIATOK	Návšteva tradičného Radvanského jarmoku
14.09. PONDELOK	Pamäťové cvičenia
15.09. UTOROK	Čítanie o sviatku Sedembolestnej Panne Márii
16.09. STREDA	Návšteva terapeutických klaunov
17.09. ŠTVRTOK	Grilovačka v jelšovom hájiku
18.09. PIATOK	Filmotéka na želanie
21.09. PONDELOK	Tréning kognitívnych schopností – lúštenie krížoviek
22.09. UTOROK	Relaxácia prostredníctvom terapeutického vankúša HUGO
23.09. STREDA	Stimulácia zmyslov – aromaterapia
24.09. ŠTVRTOK	Spoločenské stolové hry podľa výberu
25.09. PIATOK	Kvíz o Slovenskej republike
28.09. PONDELOK	Tréning jemnej motoriky – skladanie puzzle
29.09. UTOROK	Svetový deň srdca – čítanie o prevencii srdcovo-cievnych chorôb
30.09. STREDA	Posedenie pri hudbe – spievanie ľudových piesní

Od 13.00 h - 14.30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek: tréning pamäti, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania

Každý utorok prebieha od 9:30 -10:30 skupinové cvičenie s fyzioterapeutkou.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.

FCB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení

Spracovali: Mgr. Martin Hörmann, Mgr. Eva Škopíková, Mgr. Vanda Lamošová - sociálni pracovníci

Schválila: PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia