

AKADÉMIA EURÓPSKEHO SENIORA 2026

25.

06. 10. / 14:00 h
Otvorenie AES

→ hudobné vystúpenie Honzu Nedvěda a jeho hostí
Robotnícky dom, Robotnícka 3

07. 10. / 9:00 h
Už 100 rokov otvárame naše brány

→ tréning pamäti zameraný na dejiny knižnice spojený s kreatívnym workshopom – tvorba záložky
Štátna vedecká knižnica v Banskej Bystrici, Lazovná 9

08. 10. / 9:00 h
Olympiáda seniorov

→ športové súťaže, pohyb a priateľská atmosféra v rôznych disciplínach pre všetkých účastníkov
ZŠ s MŠ Radvanská 1

13. 10. / 10:00 h
Mýty a fakty o lese a lesníctve

→ zaujímavá prehliadka historickej budovy spojená s diskusiou o modernom hospodárení v lesoch
LESY SR, štátny podnik, Nám. SNP 8

14. 10. / 18:00 h
Kurz kvasenej zeleniny

→ kompletne umenie fermentácie v jednom kurze, bleskové, krátkodobé aj dlhodobé kvasenie, a to ako vo vlastnej šťave, tak v rôznych typoch nálevov
Robotnícky dom, Robotnícka 3

19. 10. / 10:00 h
Banská Bystrica v premenách času

→ zábavný vedomostný kvíz doplnený o jedinečnú prehliadku depozitára múzea
Múzeum SNP, Kapitulská 23

21. 10. / 17:00 h
Tai Chi

→ ukážková hodina tradičného čínskeho zdravotného cvičenia, ktoré podporuje zdravie a vitalitu
Telocvičňa Fakulty zdravotníctva SZU, Sládkovičova 21

22. 10. / 15:00 h
Základy digitálnej bezpečnosti
– Ako sa vyhnúť digitálnym podvodom

→ bezpečne s mobilom a na internete
Verejná knižnica M. Kováča, Jilemnického 48

25. 10. / 17:00 h
Čaj o piatej

→ spoločenské stretnutie pri hudbe, rozhovoroch a dobrej nálade
Robotnícky dom, Robotnícka 3

27. 10. / 10:00 h
Sila ukrytá v rastlinách

→ prehliadka výstavy spojená s praktickým workshopom výroby vlastných liečivých olejov
Tihányiovský kaštieľ, Radvanská 27

28. 10. / 14:00 h
Ukončenie AES

→ umelecký hudobno-tanečný program študentov a pedagógov Konzervatória J. L. Bellu Keď ožívajú múzy
Koncertná sála Konzervatória J. L. Bellu, Skuteckého 23

Mesiac plný inšpirácie, pohybu a nezabudnuteľných stretnutí.

Sprievodné podujatia

15. 10. / 17:00 h
ARS POETICA NEOSOLIENSIS

→ literárno-umelecký večer plný poézie, slova a príjemnej atmosféry
Cikkerova sieň Radnice, Námestie SNP 1

20. 10. / 17:30 h
JESENNÝ SLOVOMFEST

→ jesenné stretnutie milovníkov literatúry a umeleckého prednesu
Robotnícky dom, Robotnícka 3

