

	KOMUCE Krivánska 16 - 26 974 01 Banská Bystrica Tel: 048/417 45 76	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2026	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac júl 2026

01.07. STREDA	Medzinárodný deň vtipov - rozprávanie vtipov, ovocný pohár (príprava)
02.07. ŠTVRTOK	Aktualizácia kroniky KOMUCE Krivánska
03.07. PIATOK	Reminiscencie na tému „práca na družstve“ pri príležitosti Medzinárodného dňa družstiev
06.07. PONDELOK	Čítanie z histórie o Sviatku sv. Cyrila a sv. Metoda
07.07. UTOROK	Deň čokolády – stimulácia chuťových zmyslov
08.07. STREDA	Kvíz z oblasti literatúry – slovenská klasika
09.07. ŠTVRTOK	Tkanie na krosnách
10.07. PIATOK	Filmotéka na želanie
13.07. PONDELOK	Tréning pamäte – pracovné listy
14.07. UTOROK	Prednáška o prevencii trestných činov páchaných na senioroch
15.07. STREDA	Spoločné rozhovory pri káve
16.07. ŠTVRTOK	Tréning motoriky - puzzle, drevené kocky, karty
17.07. PIATOK	Spievanie a rytmizovanie slovenských evergreenov
20.07. PONDELOK	Trénovanie pamäte – spomienky na Banskú Bystricu v minulosti
21.07. UTOROK	Výlet do OC Európa
22.07. STREDA	Precvičovanie jemnej motoriky – hmatové pexeso
23.07. ŠTVRTOK	Biblioterapia – čítanie podľa vlastného výberu
24.07. PIATOK	Spoločenské hry - „Bingo, Rummikub, Človeče...“
27.07. PONDELOK	Tréning pozornosti a kognitívnych schopností
28.07. UTOROK	Návšteva námestia SNP
29.07. STREDA	Medzinárodný deň priateľstva – vzájomná návšteva klientov denných klubov
30.07. ŠTVRTOK	Grilovačka v parku
31.07. PIATOK	Návšteva terapeutických klaunov

Od 13.00 h - 14.30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek: tréning pamäte, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania.

Každý utorok od 9.30-10.30 prebieha spoločné cvičenie pod vedením fyzioterapeutky.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.

FCB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení

Spracovali:	Mgr. Vanda Lamošová, Mgr. Eva Škopíková, Mgr. Martin Hörmann - sociálni pracovníci
Schválila:	PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia