

	Zariadenie pre seniorov Jesen Internátna 10 974 04 Banská Bystrica Tel: 048/413 13 85	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2024	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac august 2026

03.08. PONDELOK	Relaxačné cvičenie
04.08. UTOROK	Tréning pamäti - numerický
05.08. STREDA	Spoločenské hry
06.08. ŠTVRTOK	Príprava cuketového perníka
07.08. PIATOK	„Hádaj, čo púšťam?“
10.08. PONDELOK	Výlet na námestie BB
11.08. UTOROK	Tréning jemnej motoriky – vyrábame z dreva
12.08. STREDA	Folk'n'Jazz - vystúpenie
13.08. ŠTVRTOK	Frappé – chladený kávový nápoj
14.08. PIATOK	Kufor plný spomienok - domácnosť
17.08. PONDELOK	Partička šachu a dámy
18.08. UTOROK	Výroba dekorácií zo sadry
19.08. STREDA	Svetový deň fotografie - reminiscencia
20.08. ŠTVRTOK	Vyrábame ovocný cheesecake
21.08. PIATOK	Posedenie pri zmrzline
24.08. PONDELOK	Portrét – výroba osobných portrétov
25.08. UTOROK	Slepá mapa
26.08. STREDA	Rozlúčka s letom - grilovačka
27.08. ŠTVRTOK	Návšteva Múzeua SNP
28.08. PIATOK	Letné kino v Magnólii
31.08. PONDELOK	Svätá omša celebrowaná ThLic. Martinom Ďuračkom, PhD.

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc jeho záujmy a potreby.

*Sledujte nás na Facebooku! Aktivity a činnosti zverejňujeme na stránke **Zariadenie pre seniorov Jeseň***

Spracovali: Mgr. Katarína Ivaničová, Mgr. Mária Melková, Mgr. Alžbeta Dudášová –
sociálne pracovníčky
Bc. Dušan Rusko – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválila: Mgr. Renáta Liptaiová, vedúca zariadenia