



Plán aktivít a podujatí na mesiac august 2026

Zariadenie opatrovateľskej služby blok A

- | | |
|------------------------|---|
| 3. 8. PONDELOK | Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému – leto, letné prázdniny |
| 4. 8. UTOROK | Tréning jemnej motoriky- triedenie predmetov rôznych tvarov a farieb
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela |
| 5. 8. STREDA | Filmové dopoludnie- premietanie filmu pre pamätníkov |
| 6. 8. ŠTVRTOK | Tvorivé dielne- tvorba obrázkov pomocou pečiatok |
| 7. 8. PIATOK | Hranie spoločenských hier a skladanie stavebníc
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela |
| 10. 8. PONDELOK | Práca s reminiscenčnými kartičkami |
| 11. 8. UTOROK | Tréning pamäti- vedomostný kvíz
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela |
| 12. 8. STREDA | Filmové dopoludnie- premietanie seriálu pre pamätníkov |
| 13. 8. ŠTVRTOK | Tvorivé dielne- tvorba obrazu z papierových guľičiek |
| 14. 8. PIATOK | Hranie spoločenských hier a skladanie stavebníc
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela |
| 17. 8. PONDELOK | Levandulová ergoterapia – príprava levandule do voňavých vrecúšok |
| 18. 8. UTOROK | Príprava ľahkej letnej ovocnej bublaniny |
| 19. 8. STREDA | Rozprávanie sa v skupine na tému leto a záhrada (kvety, ovocie a zelenina) |
| 20. 8. ŠTVRTOK | Posedenie a kvíz na terase |
| 21. 8. PIATOK | Počúvanie a spev piesní |
| 24. 8. PONDELOK | Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overbalu |
| 25. 8. UTOROK | Výroba a maľovanie papierových lodičiek |
| 26. 8. STREDA | Posedenie a kvíz na terase |
| 27. 8. ŠTVRTOK | Prechádzky v areáli zariadenia |
| 28. 8. PIATOK | Návšteva pána farára v zariadení |
| 31. 8. PONDELOK | Pripomienka výročia SNP – čítanie a spomínanie |

Od 13.00 h- 14.30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.

Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Mgr. Zlata Taligová, DiS. – sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia