

	KOMUCE Krivánska 16 - 26 974 01 Banská Bystrica Tel: 048/417 45 76	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2026	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac jún 2026

01.06. PONDELOK	Tréning pozornosti a pamäte – hádanie slov z kartičiek podľa písmen
02.06. UTOROK	Deň otvorených dverí v KOMUCE Krivánska
03.06. STREDA	Čítanie na pokračovanie z tvorby Martina Kukučina
04.06. ŠTVRTOK	Komunitné dni v Magnólii (ZPS Jeseň) – husľový recitál
05.06. PIATOK	Svetový deň životného prostredia – čistenie okolia zariadenia
08.06. PONDELOK	Tréning pozornosti a kognitívnych schopností – práca s pracovnými listami
09.06. UTOROK	Precvičovanie jemnej motoriky – práca s plastelínou
10.06. STREDA	Komunitné dni v Magnólii (ZPS Jeseň) – arteterapia
11.06. ŠTVRTOK	Svetový deň remesiel - reminiscencie na tému slovenské remeslá
12.06. PIATOK	„Piatková chvíľka poézie“ a zhudobnených textov básní
15.06. PONDELOK	Tréning jemnej motoriky – príprava nepečenej torty
16.06. UTOROK	Terapia s HUGom /terapeutický vankúš/
17.06. STREDA	Komunitné dni v Magnólii (ZPS Jeseň) – lesná pedagogika
18.06. ŠTVRTOK	Medzinárodný deň piknikov - spoločné posedenie v jelšovom hájiku
19.06. PIATOK	Návšteva terapeutických klaunov v KOMUCE Krivánska
22.06. PONDELOK	Deň verejnej služby - čítanie z histórie OSN
23.06. UTOROK	Tréning jemnej motoriky – skladačky, drevené rébusy
24.06. STREDA	Športový deň pre seniorov v ZPS Jeseň
25.06. ŠTVRTOK	Spoločenské hry – Dáma, „Človeče...“, Rummikub
26.06. PIATOK	Spievanie, rytmizovanie
29.06. PONDELOK	Hranie novej spoločenskej hry „Hádaj, kto som?“
30.06. UTOROK	Spoločné športové aktivity v interiéri

Od 13.00 h - 14.30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek: tréning pamäte, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania.

Každý utorok od 9.30-10.30 prebieha spoločné cvičenie pod vedením fyzioterapeutky.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.

FCB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení

Spracovali: Mgr. Martin Hörmann, Mgr. Eva Škopíková, Mgr. Vanda Lamošová -
sociálni pracovníci

Schválila: PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia