



Plán aktivít a podujatí na mesiac jún 2026

Zariadenie opatrovateľskej služby blok A

- | | |
|------------------------|---|
| 1. 6. PONDELOK | Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému- Svetový deň darcov krvi |
| 2. 6. UTOROK | Deň otvorených dverí s programom od 10.00 do 17.00 hod. |
| 3. 6. STREDA | Tréning pamäti - Hra meno, mesto, zvierka, vec |
| 4. 6. ŠTVRTOK | Tvorivé dielne- tvorba z plastelíny |
| 5. 6. PIATOK | Skladanie puzzle, hra spoločenskej hry pexeso
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu |
| 8. 6. PONDELOK | Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému- Deň kvetov, Deň otcov |
| 9. 6. UTOROK | Tréning pamäti- vedomostný kvíz
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu |
| 10. 6. STREDA | Aktivita v spoločnej kuchyni- výroba zemiakových placiek |
| 11. 6. ŠTVRTOK | Tvorivé dielne - maľovanie vodovými a temperovými farbami |
| 12. 6. PIATOK | Skladanie puzzle, hra spoločenskej hry pexeso
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu |
| 15. 6. PONDELOK | Počúvanie a spev ľudových piesní |
| 16. 6. UTOROK | Reminiscencia – téma výlety po Slovensku (hrady, zámky, ZOO) |
| 17. 6. STREDA | Účast na komunitných dňoch v ZPS Jeseň |
| 18. 6. ŠTVRTOK | Tréning pamäti- vedomostný kvíz |
| 19. 6. PIATOK | Výtvarná činnosť – výroba kvetov z krepového papiera |
| 22. 6. PONDELOK | Prechádzky po záhrade zariadenia |
| 23. 6. UTOROK | Reminiscencia na tému letný slnovrat, svätajánske oslavy |
| 24. 6. STREDA | Oslava mena Ján – posedenie v altánku zariadenia pri hudbe a koláčiku |
| 25. 6. ŠTVRTOK | Tréning pamäti – zemepisný kvíz, mestá Európy |
| 26. 6. PIATOK | Návšteva pána farára v zariadení |
| 29. 6. PONDELOK | Posedenie na záhrade zariadenia |
| 30. 6. UTOROK | Reminiscencia na tému koniec školského roka a vysvedčenie |

Od 13.00 h - 14.30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.

Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Mgr. Zlata Taligová, DiS.- sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia