



PLÁN ČINNOSTI na mesiac jún 2026

Dátum	Čas	Aktivita
1.,8.,15.,22.,29. júna 2026	16,00 – 17,00	Thai-chi – telocvičňa SZU
2.,9.,16.,23.,30. júna 2026	14,30-17,00	„Pridaj sa k nám – nebuď sám“ – spoločenské hry, posedenie pri káve, čaji , rôzne hry – blok E a pri peknom počasí - vonkajšie aktivity hra petang
3., a 17. júna 2026	9,30-11,00	Tréning pamäti s Norikou – klubovňa - blok E
17.6.2026	10,30	Tanečná dráma Anna Karenina – ŠO BB spoločná návšteva s o.z. AS BB
4.,11.,18.25. júna 2026	16,00-17,00	Pohybové cvičenie – telocvičňa SZU
24. jún 2026	9,48 vlakom do ZV,	Prechádzkou zo ŽS Zvolen do Arboréta Podborová /2 Eura vstupné, kvitnúce rododendróny, ruže, možnosť zakúpenia kvetov/

Vypracoval: Miroslava Snopková, Klub Senior Kráľová

Dňa: 24.5.2026





MESTSKÝ ÚRAD BANSKÁ BYSTRICA
ODBOR SOCIÁLNYCH VEČÍ

DENNÉ CENTRUM Senior Kremnička - Králová,
Slovenská zdravotnícka univerzita, Fakulta zdravotníctva, Sládkovičova 21, blok E, Banská Bystrica.

