



## Milí rodičia, zamestnanci a čitatelia Jasličkára,

do rúk sa vám dostalo prvé vydanie občasníka Jasličkár 2026. Nájdete v ňom informácie o aktivitách, ktoré sme si pre vaše deti počas tohto obdobia pripravili. Zároveň máme pre vás niekoľko inšpiratívnych rád z praxe, ako si v prípade potreby poradiť v niektorých výchovných situáciách, ktoré nie sú vždy jednoduché ani pre deti, ani pre dospelých. Prajeme vám príjemné čítanie.

## Otázky pri výchove

Máte niekedy pocit, že sa vám dieťa bezdôvodne mení v neovládateľné kľbko hnevu? Pociťujete občas bezmocnosť, lebo už neviete ovládať svoje emócie? Ako je možné, že naše deti milujeme, sme pre nich ochotní sa obetovať a napriek tomu nám vzťah s nimi nie vždy harmonicky funguje? Tieto základné otázky si kladú všetci rodičia. Ako teda porozumieť čo sa deje?



## 1. Odolajte tomu, aby ste za dieťa robili to, čo dokáže samo

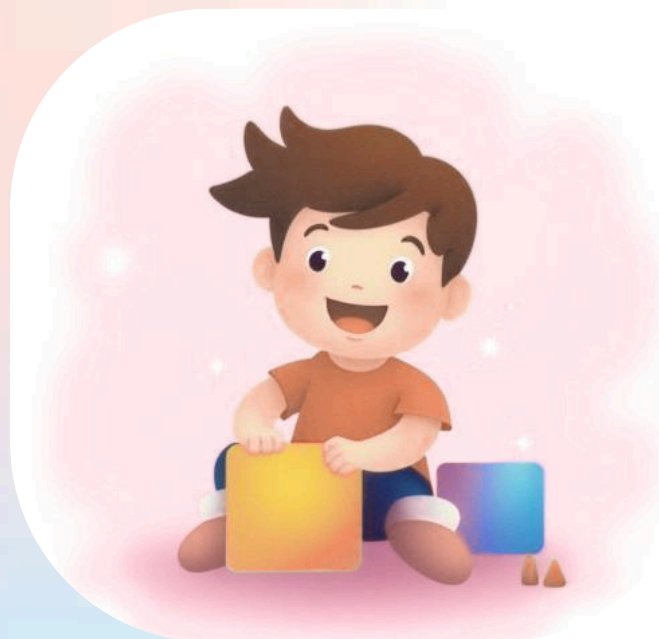
Je samozrejmé, že keď urobíme niečo za dieťa, tak je to rýchlejšie a lepšie, ale takto mu nepomôžeme k samostatnosti. Vždy keď sa pokúsime prinútiť deti, aby sa obliekli, uložili veci alebo sedeli na stoličke pri jedle, treba sa ich spýtať, či to chcú urobiť samé alebo im treba pomôcť? A vždy to chcú urobiť samé.

## 2. Nesnažte sa po deťoch opravovať, to čo už urobili

Ak si niečo samo oblečie a vám sa to zdá nie veľmi vhodné, ale napriek tomu znesiteľné, neprezliekajte ho. Ak veci často meníte, môže to vaše dieťa odradiť od ďalších vecí, ktoré by zvládlo samo.

## 3. Upozorňujte na zmenu skôr

Deti sú niekedy tak veľmi zaujaté hrou alebo nejakou činnosťou, že ju nechcú zmeniť a plačú, keď má k tomu dôjsť. Aby sa predišlo takýmto situáciám, je potrebné dieťa skôr upozorniť na to, že o chvíľu bude jesť, vypne sa televízor, pôjde spať a podobne. Pomáha nastaviť napríklad časovač.



## 4. Dovoľte sa dieťaťu aj nudiť

Dnešné deti majú menej času na to, aby sa voľne hrali. Ich hry sú väčšinou organizované a presne stanovené. Odborníci na výchovu však upozorňujú na to, že deti musia mať aj priestor samy pre seba, pre rozvoj svojej fantázie.



## 5. Neriešte všetko za deti

Niekedy je lepšie, keď si deti medzi sebou samé vyriešia určité situácie. Nie je dobré, aby rodič vždy zachraňoval svoje dieťa.





## 6. Presmerujte činnosť dieťaťa

Ak vaše dieťa skáče po pohovke a vám sa to nepáči, rozptýľte ho tým, že mu ponúknete inú činnosť. Môžete povedať, že si idete prečítať rozprávku, alebo spoločne namaľovať obrázok.

## 7. Predchádzanie úzkosti dieťaťa

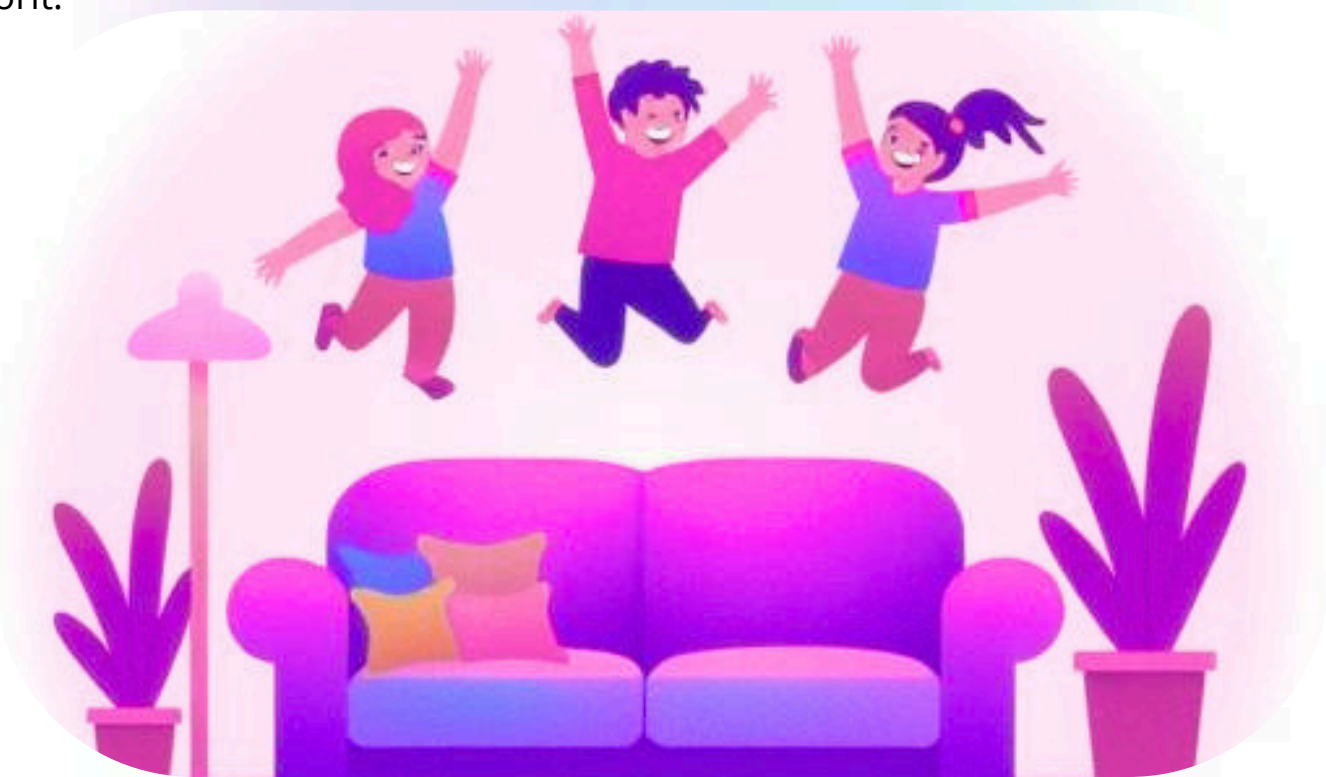
Ak má vaše dieťa pocity úzkosti, keď nie ste v jeho prítomnosti, dajte mu niečo do vrečka, čo mu bude pripomínať rodičov. Môžete mu vystrihnúť papierové srdiečko. Keď bude mať niečo hmatateľné pri sebe, čoho sa bude môcť dotknúť, pomôže mu to prekonať strach a úzkosť.

## 8. Ak dieťa urobí niečo zlé, motivujte ho k tomu, aby to napravilo

Dieťa môže urobiť čokoľvek. Môže niečo vyliať, pofarbiť, zbúrať kamarátov dom z kociek. Keď sa niečo takéto stane, nemá zmysel kričať na dieťa. Povedzte mu, aby chybu napravilo. Pomôžte mu utrieť podlahu, povedzte mu, aby kamarátovi pomohol postaviť nový dom z kociek a podobne.

## 9. Problémy s disciplínou riešte hneď

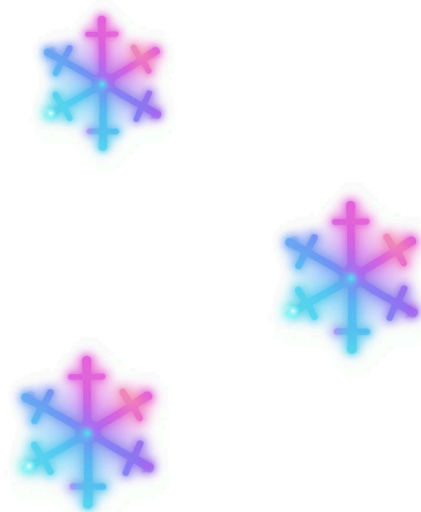
Ak musíte svoje dieťa pokarhať, urobte to hneď. Veľmi nesprávne je použiť vetu: „Veď počkaj, keď prídeme domov!“ Kým prídeme domov, vaše dieťa dávno zabudne, čo zlé urobilo, takže vaše výčitky či dohováranie mu nič nebudú hovoriť.





# ***Zima konečne prišla***

**Začiatok roka sme sa v rozprávkových jasličkách venovali zimným aktivitám, hrám v snehu, maľovaniu rôznych obrázkov o zime a učení sa básničiek a pesničiek so zimnou tematikou**









# Fašiangový karneval

Február patril Fašiangovému karnevalu detí. Karneval v jasličkách je veselou a farebnou udalosťou, na ktorú sa deti vždy veľmi tešia. Triedy sa zaplnia hudbou, smiechom a krásnymi maskami, ktoré vytvárajú čarovnú atmosféru plnú radosti a dobrej nálady. Pre najmenšie deti je karneval príležitosťou zažiť niečo nové, hravé a výnimočné. Masky sú prispôsobené ich veku, aby sa v nich cítili pohodlne a mohli sa slobodne pohybovať. Fašiangový karneval v jasličkách má nielen zábavný, ale aj výchovný význam. Pomáha deťom rozvíjať zmysly, budovať prvé sociálne vzťahy a nenásilnou formou ich zoznamuje s ľudovými tradíciami. Je to krásny deň plný úsmevov, na ktorý sa spomína ešte dlho.





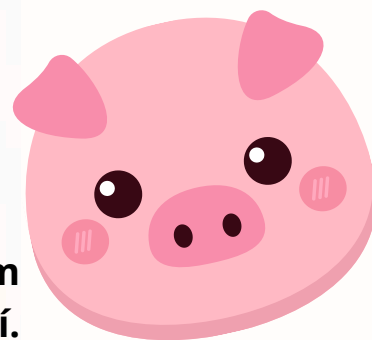




# Divadielko

## “O troch prasiatkach”

Divadielko bolo v jasličkách milým a hravým spestrením aktivít prispôsobené veku a potrebám najmenších detí. Prostredníctvom krátkeho divadielka sa odohrával jednoduchý dej, založený najmä na vizuálnom vnímaní. Vystupovali v ňom známe a deťom blízke postavičky a zvieratká. Deti mohli napodobňovať zvuky zvieratiek a tým sa prirodzene rozvíjala ich pozornosť, sluchové vnímanie, pohybová koordinácia a radosť zo spoločného zážitku.







# **Recept na ovocný koláč**



## **Suroviny :**

- 300 g hladká múka
- 4 celé vajíčka
- 100 ml mlieka
- 100 ml oleja
- 100 g cukru
- 1 vanilkový cukor
- 1 kypriaci prášok
- ovocie podľa chuti



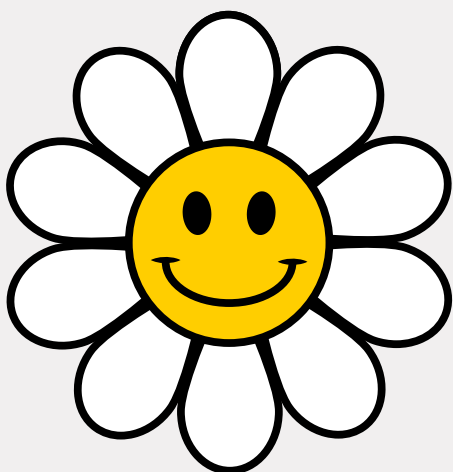
## **Postup:**

Cukor, múku, prášok do pečiva a vanilkový cukor dobre premiešame. Pridáme vajcia, olej, mlieko a vypracujeme cesto, ktoré rozotrieme na vymastený a múkou vysypaný plech. Na pripravené cesto poukladáme odkvapkané ovocie a upečieme v mierne vyhratej rúre cca 160 stupňov 15-20 minút. Upečený koláč vyberieme, necháme vychladnúť, pokrájame na porcie a posypeme práškovým cukrom.

**Dobrú chuť!**



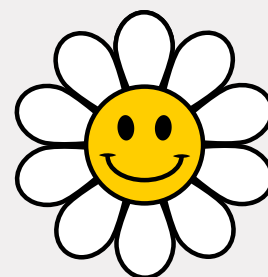




## Výroky našich detí



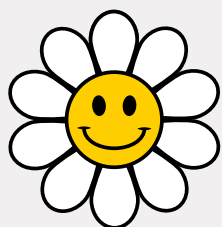
- Pani opatrovatelka vraví deťom: „Tak sa mi zdá, že sama zbieram to lego!“ a Mirka odpovedá: „Nezdá!“
- Chválila opatrovatelka chlapcov, ako sa pekne umývajú, akí budú krásni a Leuška pozrie a poznamená: „Ja budem ešte krajšia, lebo ja sa doma aj kúpem.“
- Počas karnevalu sa deti fotili a Miško komentuje: „Ja nebudem na fotke spotený, lebo mám otcovu voňavku.“
- Malý Samko vraví opatrovatelke: „My máme doma nový budík, keď budeš chcieť u nás prespať, nie je problém.“



## Informačné okienko

### Plánované aktivity apríl až august 2026

- Hľadanie veľkonočných vajíčok
- Stretnutie s odborníčkou na tému Senzorická integrácia - terapia a cvičenie, ktoré pomáha mozgu správne prijímať, triediť a spracovávať zmyslové podnety (hmat, zrak, sluch, rovnováha), pričom cieľom je zlepšiť motoriku, pozornosť a fungovanie dieťaťa v bežnom živote
- Návšteva hasičov
- Oslava MDD
- Mama - tato olympiáda
- **V termíne od 06.07.2026 - 24.07.2026 budú v Rozprávkových jasličkách prázdniny**
- Rozlúčka s jasličkármi





## Milí naši čitatelia,

dostali ste sa na poslednú stranu občasníka - JASLIČKÁR, dúfame, že sa vám páčil. Budeme veľmi radi, keď nám napíšete svoje názory, podnety, postrehy:

- **e-mail [jasle.snp@banskabystrica.sk](mailto:jasle.snp@banskabystrica.sk)**

alebo nám ich osobne odovzdáte osobne či pošlete poštou na adresu:

- **Rozprávkové jasličky, Tr. SNP 1763/15, 97401 Banská Bystrica**

Tešíme sa na vás v ďalšom čísle občasníka JASLIČKÁR kolektív zamestnancov Rozprávkových jasličiek.

Občasník JASLIČKÁR

Redakčná rada: kolektív zamestnancov Rozprávkových jasličiek

Vydavateľ: Rozprávkové jasličky, Trieda SNP 1763/15 974 01 Banská Bystrica

Mesto Banská Bystrica, Odbor sociálnych vecí

Koordinátor Mgr. M. Halabuková, vedúca Rozprávkových jasličiek  
[jasle.snp@banskabystrica.sk](mailto:jasle.snp@banskabystrica.sk)

+421 48 414 19 40, + 421 945 550 601

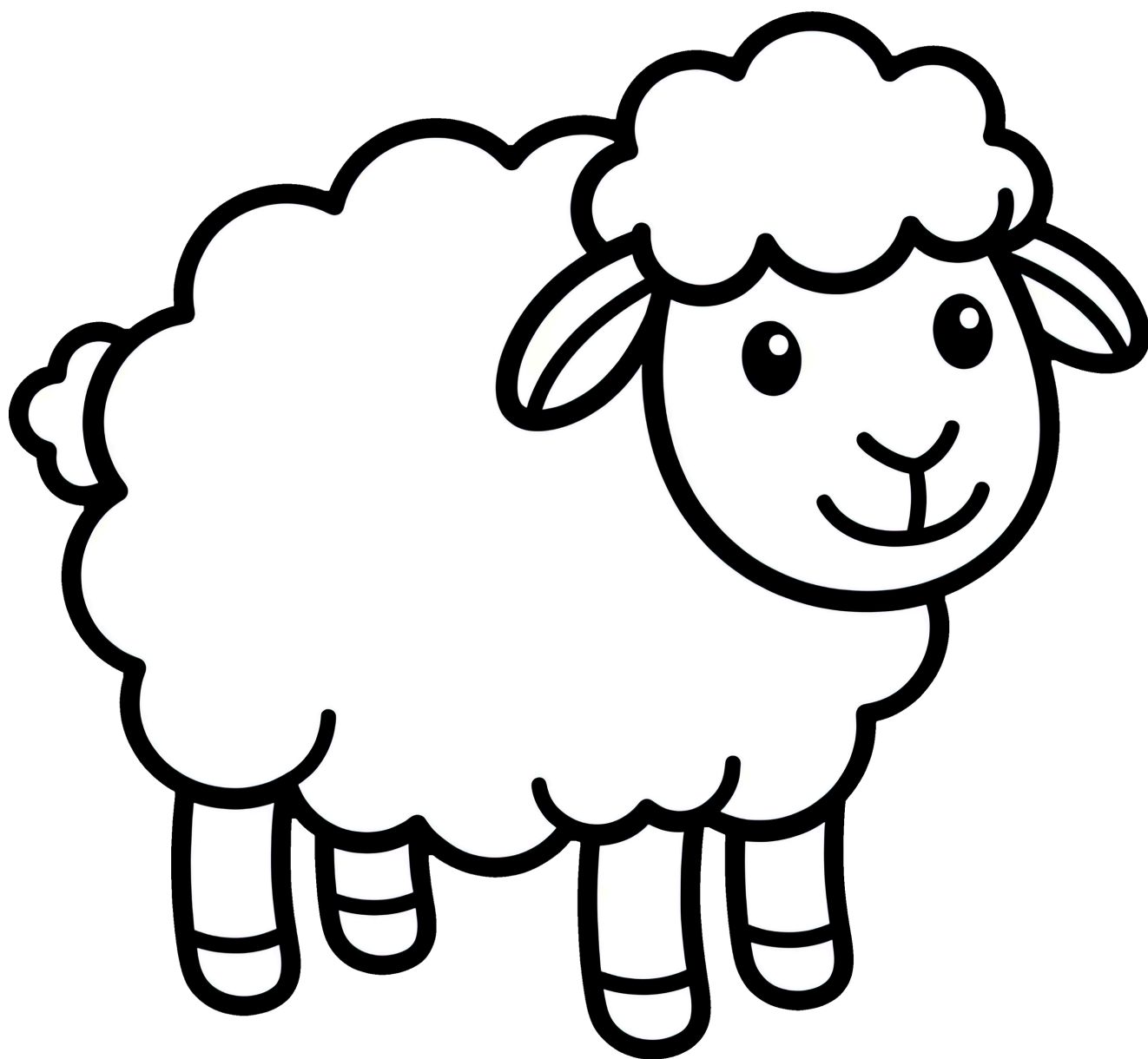
[www.banskabystrica.sk](http://www.banskabystrica.sk)

Neprešlo jazykovou korektúrou





## Obrázok pre našich jasličkárov



.....

MENO A PRIEZVISKO

Vyfarbi, prines a vyzdob našu nástenku v Rozprávkových jasličkách