



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA  
Pod Banošom

POV JEDÁLEŇ MESTSKÝ ÚRAD BANSKÁ BYSTRICA  
Československej armády 26, tel. č.: +421 917 339 065

Prevádzkovateľ:  
STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA  
Pod Banošom 80, Banská Bystrica

Vedúca pracoviska: Ing. Ivana Čupková, jedalenmsubb@soshotelovabb.sk

## Cena obedového menu : 7,00 €

### Pondelok 18. 05. 2026

|                 |   |           |
|-----------------|---|-----------|
| <b>Polievka</b> |   |           |
| 0,33 l          | Špenátová s vajíčkom                    | /1,3,7,9/ |
| <b>MENU 1</b>   |   |           |
| 120 g           | Bravčové kocky na hrášku                | /1,9/     |
| 200 g           | Slovenská ryža                          |           |
| <b>MENU 2</b>   |   |           |
| 350 g           | Boloňské špagety, strúhaný syr          | /1,3,7,9/ |
| <b>MENU 3</b>   |   |           |
| 350 g           | Zeleninový šalát s cuketovými fašírkami | /1,3,9/   |

### Utorok 19. 05. 2026

|                 |  |           |
|-----------------|--|-----------|
| <b>Polievka</b> |  |           |
| 0,33 l          | Držková polievka, chlieb                   | /1,9/     |
| <b>MENU 1</b>   |  |           |
| 120 g           | Zapečený kurací steak s brokolicou a syrom | /1,3,7,9/ |
| 200 g           | Dusená ryža, domáca čalamáda               |           |
| <b>MENU 2</b>   |  |           |
| 120 g           | Ratatouille                                | /1,9/     |
| 200 g           | Kuskus                                     |           |
| <b>MENU 3</b>   |  |           |
| 350 g           | Bryndzové gulky s čerstvou zeleninou       | /7,9/     |

### Streda 20. 05. 2026

|                 |  |           |
|-----------------|--|-----------|
| <b>Polievka</b> |  |           |
| 0,33 l          | Hovädzí vývar s rezancami                            | /1,3,9/   |
| <b>MENU 1</b>   |  |           |
| 120 g           | Pečená bravčová krkovička                            | /1,7,9/   |
| 200 g           | Strapačky s kyslou kapustou                          |           |
| <b>MENU 2</b>   |  |           |
| 350 g           | Tekvicové osie hniezda s tvarohom a kúskami čokolády | /1,3,7/   |
| <b>MENU 3</b>   |  |           |
| 350 g           | Zeleninový špíz na listovom šaláte                   | /1,3,7,9/ |

1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA  
*Pod Banošom*

POV JEDÁLEŇ MESTSKÝ ÚRAD BANSKÁ BYSTRICA  
Československej armády 26, tel. č.: +421 917 339 065

Prevádzkovateľ:  
STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA  
Pod Banošom 80, Banská Bystrica

Vedúca pracoviska: Ing. Ivana Čupková, jedalenmsubb@soshotelovabb.sk

## Cena obedového menu : 7,00 €

Štvrtok 21. 05. 2026

|                 |   |                  |
|-----------------|---|------------------|
| <b>Polievka</b> |   |                  |
| 0,33 l          | <b>Zemiaková kyslá s hubami, chlieb</b>                       | <b>/1,7,9/</b>   |
| <b>MENU 1</b>   |   |                  |
| 120 g           | <b>Hovädzí tokáň na červenom víne</b>                         | <b>/1,3,9/</b>   |
| 200 g           | <b>Tarhoňa</b>  |                  |
| <b>MENU 2</b>   |   |                  |
| 350 g           | <b>Francúzske zemiaky, kyslá uhorka</b>                       | <b>/1,3,7,9/</b> |
| <b>MENU 3</b>   |   |                  |
| 350 g           | <b>Ovocný šalát s vlašskými orechami a granátovým jablkom</b> | <b>/8,9/</b>     |

Piatok 22. 05. 2026

|                 |  |                  |
|-----------------|--|------------------|
| <b>Polievka</b> |  |                  |
| 0,33 l          | <b>Kelová so slaninkou</b>   | <b>/1,9/</b>     |
| <b>MENU1</b>    |  |                  |
| 120 g           | <b>Vyprážené medailónky z bravčovej panenky v kukuričnej strúhanke</b> | <b>/1,3,7,9/</b> |
| 200 g           | <b>Slovenský zemiakový šalát</b>                                       |                  |
| <b>MENU2</b>    |  |                  |
| 350g            | <b>Bavorské syrové špecle s opraženou cibuľkou</b>                     | <b>/1,3,7,9/</b> |
|                 |  | <b>/1,9/</b>     |
| <b>MENU3</b>    |  |                  |
| 350g            | <b>Stredomorský šalát s bazalkovým tofu</b>                            | <b>/6,9/</b>     |

1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše