



## Plán aktivít a podujatí na mesiac máj 2026

### Zariadenie pre seniorov

- |                        |  |
|------------------------|--|
| <b>1. 5. PIATOK</b>    | <b>Sviatok práce</b>   |
| <b>4. 5. PONDELOK</b>  | Pranostiky a program na tento mesiac                                   |
| <b>5. 5. UTOROK</b>    | Tréning pamäti (česko-slovenské výrazy, slávne osobnosti)              |
| <b>6. 5. STREDA</b>    | Výtvarná činnosť – vystrihovanie drobných kvietkov – výzdoba           |
| <b>7. 5. ŠTVRTOK</b>   | Reminiscenčné kartičky (prežívanie osláv konca vojny)                  |
| <b>8. 5. PIATOK</b>    | Deň víťazstva nad fašizmom   |
| <b>11. 5. PONDELOK</b> | Pripomienka Dňa matiek, reminiscencia na túto tému                     |
| <b>12. 5. UTOROK</b>   | Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overballu          |
| <b>13. 5. STREDA</b>   | Filmové dopoludnie - premietanie filmu pre pamätníkov                  |
| <b>14. 5. ŠTVRTOK</b>  | Pečenie tvarohovej štrúdle   |
| <b>15. 5. PIATOK</b>   | Starostlivosť o kvety na záhrade zariadenia                            |
| <b>18. 5. PONDELOK</b> | Reminiscenčné kartičky – téma svadba a iné životné rituály             |
| <b>19. 5. UTOROK</b>   | Počúvanie a spev ľudových piesní                                       |
| <b>20. 5. STREDA</b>   | Výlet na námestie SNP  |
| <b>21. 5. ŠTVRTOK</b>  | <b>Návšteva žiakov zo ZŠ Pieninská- spoločné sadenie prísad, bylín</b> |
| <b>22. 5. PIATOK</b>   | Tréning pamäti – významné miesta na Slovensku                          |
| <b>25. 5. PONDELOK</b> | Prechádzky po záhrade zariadenia                                       |
| <b>26. 5. UTOROK</b>   | Výtvarná činnosť – maľovanie kvietkov                                  |
| <b>27. 5. STREDA</b>   | <b>Pod jednou strechou – podujatie na banskobystrickom námestí</b>     |
| <b>28. 5. ŠTVRTOK</b>  | Posedenie na záhrade zariadenie a spev ľudových piesní                 |
| <b>29. 5. PIATOK</b>   | <b>Návšteva pána farára v zariadení</b>                                |

**Každý deň v čase od 10.00 hodiny posedenie pri káve a čaji s prvkami reminiscencie.**

*Všetci z našich prijímateľov sociálnej služby sú srdečne vítaní na záujmovej činnosti. Vždy je rešpektovaná individualita každého prijímateľa, jeho prania, záujmy a potreby.*

**Spracovala:** Mgr. Zlata Taligová - sociálna pracovníčka

**Schválila:** PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia