



## Plán aktivít a podujatí na mesiac máj 2026

### Zariadenie opatrovateľskej služby blok B

- |                        |   |
|------------------------|---|
| <b>1. 5. PIATOK</b>    | <b>Sviatok práce</b>  |
| <b>4. 5. PONDELOK</b>  | Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému- Sviatok práce a prvomájové sprievody<br>Práca s literárnym textom   |
| <b>5. 5. UTOROK</b>    | Tréning jemnej motoriky - triedenie predmetov rôznych tvarov a farieb<br>Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overballu                    |
| <b>6. 5. STREDA</b>    | Tvorivá činnosť - tvorba slnka z papiera  |
| <b>7. 5. ŠTVRTOK</b>   | Hranie spoločenskej hry Človeče nehnevaj sa   |
| <b>8. 5. PIATOK</b>    | Tréning pamäti - vedomostný kvíz<br>Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overballu   |
| <b>11. 5. PONDELOK</b> | Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému- Deň matiek<br>Práca s literárnym dielom   |
| <b>12. 5. UTOROK</b>   | Tvorivé dielne - tvorba z gombíkov a papiera<br>Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overballu   |
| <b>13. 5. STREDA</b>   | Filmové dopoludnie - premietanie filmu pre pamätníkov   |
| <b>14. 5. ŠTVRTOK</b>  | Pečenie jablkového koláča   |
| <b>15. 5. PIATOK</b>   | Skladanie puzzle, hra spoločenskej hry pexeso<br>Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overballu  |
| <b>18. 5. PONDELOK</b> | Práca s reminiscenčnými kartičkami - téma Svetový deň telekomunikácií<br>Práca s literárnym textom - zaujímavosti z oblasti telekomunikačných technológií |
| <b>19. 5. UTOROK</b>   | Tvorivé dielne- tvorba z plastelíny<br>Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overballu  |
| <b>20. 5. STREDA</b>   | Filmové dopoludnie - premietanie filmu pre pamätníkov   |
| <b>21. 5. ŠTVRTOK</b>  | <b>Návšteva žiakov zo ZŠ Pieninská- spoločné sadenie sadeníc</b>  |
| <b>22. 5. PIATOK</b>   | Tréning pamäti - vedomostný kvíz  |

- Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overballu
- 25. 5. PONDELOK** Práca s literárnym textom- zaujímavosti spôsobu života ľudí v rôznych obdobiach
- 26. 5. UTOROK** Tvorivá činnosť- maľovanie vodovými a temperovými farbami  
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overballu
- 27. 5. STREDA** **Pod jednou strechou – podujatie na banskobystričkom námestí**
- 28. 5. ŠTVRTOK** Pečenie z lístkového cesta
- 29. 5. PIATOK** **Návšteva pána farára v zariadení**  
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overballu

**Od 13.00 h- 14.30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť:** spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

**Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.**

*Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.*

**Spracovala:** Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

**Schválila:** PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia