



## Plán aktivít a podujatí na mesiac máj 2026

### Zariadenie opatrovateľskej služby blok A

- | 1. 5. PIATOK    | Sviatok práce  |
|-----------------|--|
| 4. 5. PONDELOK  | Pranostiky a program na tento mesiac   |
| 5. 5. UTOROK    | Tréning pamäti (česko-slovenské výrazy, slávne osobnosti)  |
| 6. 5. STREDA    | Výtvarná činnosť – vystrihovanie drobných kvietkov – výzdoba   |
| 7. 5. ŠTVRTOK   | Reminiscenčné kartičky (prežívanie osláv konca vojny)  |
| 8. 5. PIATOK    | Deň víťazstva nad fašizmom   |
| 11. 5. PONDELOK | Pripomienka Dňa matiek, reminiscencia na túto tému   |
| 12. 5. UTOROK   | Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overballu  |
| 13. 5. STREDA   | Filmové dopoludnie - premietanie filmu pre pamätníkov  |
| 14. 5. ŠTVRTOK  | Pečenie tvarohovej štrúdle   |
| 15. 5. PIATOK   | Starostlivosť o kvety na záhrade zariadenia  |
| 18. 5. PONDELOK | Práca s literárnym textom- zaujímavosti spôsobu života ľudí v rôznych obdobiach  |
| 19. 5. UTOROK   | Tvorivá činnosť - maľovanie vodovými a temperovými farbami<br>Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overballu                              |
| 20. 5. STREDA   | Pečenie z lístkového cesta   |
| 21. 5. ŠTVRTOK  | <b>Návšteva žiakov zo ZŠ Pieninská- spoločné sadenie sadeníc</b>   |
| 22. 5. PIATOK   | Tréning pamäti- vedomostný kvíz<br>Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overballu   |
| 25. 5. PONDELOK | Práca s reminiscenčnými kartičkami - téma Svetový deň telekomunikácií<br>Práca s literárnym textom- zaujímavosti z oblasti telekomunikačných technológií |
| 26. 5. UTOROK   | Tvorivé dielne - tvorba z plastelíny<br>Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overballu  |
| 27. 5. STREDA   | <b>Pod jednou strechou – podujatie na banskobystrickom námestí</b>   |
| 28. 5. ŠTVRTOK  | Tréning pamäti- vedomostný kvíz  |

**29. 5. PIATOK**      **Návšteva pána farára v zariadení**

Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou overballu

**Od 13.00 h- 14.30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť:** spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

**Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.**

*Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.*

**Spracovala:**                    Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Mgr. Zlata Taligová, DiS.- sociálna pracovníčka

**Schválila:**                      PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia