



## Plán aktivít a podujatí na mesiac máj 2026

### Denný stacionár, Robotnícka 12

<b>01.05. PIATOK</b>	<b>Sviatok práce</b>
<b>04.05. PONDELOK</b>	<b>Prechádzka po okolí - v prípade priaznivého počasia</b>
<b>05.05. UTOROK</b>	Muzikoterapia – spievanie a počúvanie obľúbených piesni
<b>06.05. STREDA</b>	Cvičenie s fyzioterapeutkou
<b>07.05. ŠTVRTOK</b>	Grafomotorika
<b>08.05. PIATOK</b>	<b>Deň víťazstva nad fašizmom</b>
<b>11.05. PONDELOK</b>	<b>Arteterapia – výroba kvetov z papiera pri príležitosti Dňa matiek</b>
<b>12.05. UTOROK</b>	Prechádzka po okolí - v prípade priaznivého počasia
<b>13.05. STREDA</b>	Cvičenie s fyzioterapeutkou
<b>14.05. ŠTVRTOK</b>	Prvky duchovnej terapie
<b>15.05. PIATOK</b>	Spoločenské hry
<b>18.05. PONDELOK</b>	<b>Aktivity zamerané na rozvoj jemnej motoriky – výroba bábik z vlny</b>
<b>19.05. UTOROK</b>	Prechádzka po okolí - v prípade priaznivého počasia
<b>20.05. STREDA</b>	Cvičenie s fyzioterapeutkou
<b>21.05. ŠTVRTOK</b>	Ergoterapia – pečenie sladkého pečiva
<b>22.05. PIATOK</b>	Oslava menín

<b>25.05. PONDELOK</b>	<b>Spoločenské hry</b>
<b>26.05. UTOROK</b>	Ergoterapia – pečenie sladkého pečiva
<b>27.05. STREDA</b>	Cvičenie s fyzioterapeutkou
<b>28.05. ŠTVRTOK</b>	Návšteva mesta B. Bystrica – pešia zóna, posedenie v cukrárni
<b>29.05. PIATOK</b>	Aktivity zamerané na rozvoj jemnej motoriky – tvarovanie písmen z plastelíny

**Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji.**

*Individuálny prístup ku každému podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.*

**Spracovala:** Mgr. Zuzana Adamčík Kubaliaková - sociálny pracovník  
**Schválila:** PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia