



PLÁN ČINNOSTI na mesiace apríl - jún 2026

Dátum	Čas	Aktivita
2.4.2026	13,00-15,00	Burza veľkonočných receptov s návštevou veľkonočných trhov
13.4.2026	13,00-15,30	Stretnutie s OZ Hrochoť a výmena skúseností
20.4.2026	13,00-15,00	logické hry a rozvoj pamäťových schopností kvíz
4.5.2026	17,00-19,30	Návšteva filmového predstavenia Štúr alebo Nepela
11.5.2026	13,00-15,30	Komunikácia so seniormi - odborná prednáška s psychologičkou
18.5.2026	13,00-15,00	Relaxačné cvičenia s loptou a gumou
21.5.2026	13,00-16,00	Detox prednáška, posedenie pri bylinkových čajoch
23.5.2026	17,00-20,00	Noc múzeí a galérií v B.Bystrici podľa ponuky
1.6.2026	13,00-15,00	Riadené spoločenské hry



8.6.2026	13.00-15.30	Knižný jarmok - zbierka kníh pre charitu
15.6.2026	13,00-15,00	Pohybové aktivity, rozdelenie úloha termínov a termínov na leto
22.6.2026	13,00-15,00	Návšteva Sliaču, prechádzka lesom, lesný kúpeľ s minerálkou
29.6.2026	13,00-15,00	Návšteva hrobu A. Sládkoviča, polozenie kytice, prechádzka Radvaňou

Spracovala: Iveta Dzúriková dňa: 16.3.2026

KLub Marína