

Odporúčaná hmotnosť a zloženie úkrytovej a evakuačnej batožiny

Evakuačná batožina

V prípade evakuácie si zoberte so sebou batožinu, ktorej hmotnosť v prípade organizovanej evakuácie nesmie presiahnuť:

- 25 kg u dospeljej osoby,
- 15 kg u dieťaťa,
- 5 kg príručnej batožiny okrem batožiny podľa prvého a druhého bodu.

Odporúča sa zobrať so sebou najmä:

- osobné doklady, peniaze, platobné karty a iné cennosti,
- lieky a nevyhnutné zdravotnícke pomôcky,
- základné potraviny a pitnú vodu na dva až tri dni,
- predmety osobnej hygieny,
- vreckovú lampu,
- prikrývku alebo spací vak,
- náhradnú osobnú bielizeň, náhradný odev, náhradnú obuv a nepremokavý plášť,
- ďalšie nevyhnutné osobné veci (podľa individuálneho zváženia mobil, nabíjačku, u detí obľúbenú hračku...).

Úkrytová batožina (obdobne ako evakuačná batožina)

Odporúčaná hmotnosť úkrytovej batožiny:

- do 10 kg pre deti a
- do 15 kg pre dospelých.

Batožina by mala obsahovať:

- dobre zabalené základné trvanlivé potraviny na 3 dni (konzervy, čaj v dobre utesnenej termoske, resp. voda v turistickej fľaši, cukor, chlieb, soľ, ovocie),
- predmety dennej potreby (jedálny príbor, miska, hrnček, otvárač na konzervy, príručný nožík na krájanie, prenosné svietidlo – baterka + náhradné batérie, potreby na šitie, špagát alebo iný druh povrázka, viazacie gumičky a pod.)
- lieky na náhodné použitie (acylpyrín, Ibalgin, vitamíny a pod., rýchloobväzy, obvazy a gázy, osobné lieky predpísané lekárom na každodenné užívanie),
- peniaze a cenné veci,
- kniha, spoločenská hra,
- predmety osobnej hygieny (mydlo, šampón, sprchový gél, uterák, kefka na zuby, pasta na zuby, hrebeň, kefka na ruky, holiace potreby, toaletný papier),
- náhradná bielizeň, odev, obuv, (tepláková súprava, sveter, plášť do dažďa s kapucňou, spací vak, prikrývka – deka, domáca obuv),
- osobné doklady (občiansky preukaz, vojenská knižka, vodičský preukaz, cestovný pas, výmer dôchodku, zdravotná karta, poisťné zmluvy, vkladné knižky, úverové zmluvy, majetkové doklady a podobné dôležité listiny a dokumenty).

Zoznam vecí, ktoré je zakázané brať do úkrytu:

- zbrane všetkého druhu,
- alkohol a iné návykové látky,
- zapáchajúce a ľahko zápalné látky,
- objemné predmety, kočíky, periny a pod.,
- domáce zvieratá, psy, mačky a iné,
- zapaľovače, cigarety, ponorné variče a pod.,
- jedlá podliehajúce rýchlemu znehodnoteniu.