

	KOMUCE Krivánska 16 - 20 974 01 Banská Bystrica Tel: 048/417 45 76	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2026	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac marec 2026

02.03. PONDELOK	Tréning pamäte – tvorba slov podľa začiatočných písmen
03.03. UTOROK	Pohybové cvičenie
04.03. STREDA	Tréning jemnej motoriky - Pečenie slaného pečiva
05.03.ŠTVRTOK	Spoločenské hry – ruleta
06.03. PIATOK	Program k MDŽ - ľudová hudba P. Majeríka
09.03. PONDELOK	Tréning koncentrácie a pamäte – pracovné listy
10.03. UTOROK	Aktualizácia kroniky
11.03. STREDA	Mesiac knihy – spoločná akcia so ZPS Jeseň a Stredisko sociálnych služieb
12.03. ŠTVRTOK	Medzingeneračné stretnutie so študentami UMB
13.03. PIATOK	Relaxačné posedenie pri káve a meditačnej hudbe
16.03. PONDELOK	Tréning pamäte a kognitívnych schopností – skladanie puzzle
17.03. UTOROK	Svetový deň sociálnej práce – diskusia na tému dňa
18.03. STREDA	Týždeň mozgu na UMB
19.03. ŠTVRTOK	Týždeň mozgu na UMB
20.03. PIATOK	Filmotéka na želanie
23.03. PONDELOK	Tréning pozornosti a koncentrácie - veľkonočné tvorenie
24.03. UTOROK	Deň zápasu za ľudské práva - pečenie domáceho koláča
25.03. STREDA	Návšteva múzea máp
26.03. ŠTVRTOK	Návšteva terapeutických klaunov
27.03. PIATOK	Deň učiteľov – opakovanie známych melódií o učiteľoch
30.03. PONDELOK	Reminiscencia - rozprávanie zážitkov z veľkej noci
31.03. UTOROK	Prednáška študentov UMB o jarnej únave

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek: tréning pamäti, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.

FB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení

Spracovali: Mgr. Martin Hörmann, Mgr. Eva Škopíková, Mgr. Vanda Lamošová -
sociálni pracovníci

Schválila: PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia