

	<b>KOMUCE</b> <b>Krivánska 16 - 20</b> <b>974 01 Banská Bystrica</b> Tel: 048/417 45 76	<b>Mestský úrad</b> Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
<b>Platná od: 1. 1. 2026</b>	<b>Oznam</b>	<b>Originál</b>

## Plán aktivít a podujatí na mesiac apríl 2026

<b>01.04. STREDA</b>	<b>Vystúpenie ZŠ Magurská</b>
<b>02.04. ŠTVRTOK</b>	Čítanie o veľkonočných tradíciách
<b>03.04. PIATOK</b>	Veľký piatok
<b>06.04. PONDELOK</b>	<b>Veľkonočný pondelok</b>
<b>07.04. UTOROK</b>	Svetový deň zdravia – spoločné pohybové aktivity
<b>08.04. STREDA</b>	Vtipnejší vyhráva
<b>09.04. ŠTVRTOK</b>	Vyskúšanie novej spoločenskej hry – Emócie
<b>10.04. PIATOK</b>	Filmotéka s veľkonočnou tematikou
<b>13.04. PONDELOK</b>	<b>Tréning pozornosti a koncentrácie - inkognito</b>
<b>14.04. UTOROK</b>	<b>Návšteva múzea máp</b>
<b>15.04. STREDA</b>	Svetový deň umenia – práca s kronikou
<b>16.04. ŠTVRTOK</b>	Deň narcisov – arteterapia
<b>17.04. PIATOK</b>	Relaxačné posedenie pri káve
<b>20.04. PONDELOK</b>	<b>Svetový deň kultúrneho dedičstva – spoznávanie pamiatok UNESCO</b>
<b>21.04. UTOROK</b>	<b>Návšteva OC Európa</b>
<b>22.04. STREDA</b>	Tréning jemnej motoriky – kulinoterapia
<b>23.04. ŠTVRTOK</b>	Tréning pamäti – pracovné listy
<b>24.04. PIATOK</b>	Muzikoterapia – spievanie rytmizovanie – evergreeny
<b>27.04. PONDELOK</b>	Tréning koncentrácie - spoločné lúštenie slov z krížovky
<b>28.04. UTOROK</b>	Európsky deň solidarity a spolupráce medzi generáciami
	<b>Vystúpenie detí MŠ Karpatská</b>
<b>29.04. STREDA</b>	Dopĺňanie herbára – zber jarých rastlín
<b>30.04. ŠTVRTOK</b>	Animoterapia – terapia so živým zvieratkom

**Od 13.00 h - 14.30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek:** tréning pamäte, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania

**Každý utorok od 9:30 -10:30 prebiehajú skupinové cvičenia s fyzioterapeutkou.**

***Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.***

*FCB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení*

**Spracovali:** Mgr. Martin Hörmann, Mgr. Eva Škopíková, Mgr. Vanda Lamošová -  
sociálni pracovníci

**Schválila:** PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia