



## Plán aktivít a podujatí na mesiac apríl 2026

### Zariadenie opatrovateľskej služby blok B

- |                        |  |
|------------------------|--|
| <b>1. 4. STREDA</b>    | <b>Návšteva žiakov zo ZŠ Pieninská- čítanie literárnej tvorby pri príležitosti Medzinárodného dňa detskej knihy</b>  |
| <b>2. 4. ŠTVRTOK</b>   | Skladanie puzzle, hra spoločenskej hry pexeso<br>Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu      |
| <b>3. 4. PIATOK</b>    | <b>Veľký Piatok – štátny sviatok</b>   |
| <b>6. 4. PONDELOK</b>  | <b>Veľkonočný pondelok – štátny sviatok</b>  |
| <b>7. 4. UTOROK</b>    | Tréning pamäti- vedomostný kvíz<br>Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu                    |
| <b>8. 4. STREDA</b>    | Filmové dopoludnie - premietanie filmu pre pamätníkov  |
| <b>9. 4. ŠTVRTOK</b>   | Tréning jemnej motoriky- triedenie predmetov rôznych tvarov a farieb   |
| <b>10. 4. PIATOK</b>   | Práca s reminiscenčnými kartičkami<br>Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu                 |
| <b>13. 4. PONDELOK</b> | Spev ľudových piesní, spomienka na tradície  |
| <b>14. 4. UTOROK</b>   | Tvorivé dielne- výroba predmetov z tvrdnúcej hmoty<br>Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu |
| <b>15. 4. STREDA</b>   | Filmové dopoludnie - premietanie filmu pre pamätníkov  |
| <b>16. 4. ŠTVRTOK</b>  | Tréning pamäti- vedomostný kvíz  |
| <b>17. 4. PIATOK</b>   | Tvorivé dielne- tvorba z plastelíny<br>Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu                |

- 20.4. PONDELOK** Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému- jarné kvety
- 21.4. UTOROK** Pečenie ovocnej bublaniny  
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
- 22. 4. STREDA** Filmové dopoludnie - premietanie filmu pre pamätníkov
- 23. 4. ŠTVRTOK** Tvorivé dielne- maľovanie vodovými a temperovými farbami
- 24. 4. PIATOK** **Návšteva pána farára**  
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
- 27. 4. PONDELOK** Hra na malé hudobné nástroje, spev slovenských a českých piesní
- 28. 4. UTOROK** Hranie spoločenskej hry Človeče nehnevaj sa
- 29. 4. STREDA** Filmové dopoludnie - premietanie filmu pre pamätníkov
- 30. 4. ŠTVRTOK** Tréning pamäti- vedomostný kvíz  
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu

**Od 13.00 h- 14.30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť:** spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

**Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.**

*Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.*

**Spracovala:** Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

**Schválila:** PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia