



Plán aktivít a podujatí na mesiac apríl 2026

Zariadenie opatrovateľskej služby blok A

- | | |
|------------------------|---|
| 1. 4. STREDA | Výtvarná činnosť – maľovanie vyfúknutých vajíčok |
| 2. 4. ŠTVRTOK | Zelený štvrtok – čítanie o tradícii |
| 3. 4. PIATOK | Veľký Piatok – štátny sviatok |
| 6. 4. PONDELOK | Veľkonočný pondelok – štátny sviatok |
| 7. 4. UTOROK | Pranostiky a program na tento mesiac |
| 8. 4. STREDA | Reminiscenčné kartičky – téma jar, záhrada, kvietky |
| 9. 4. ŠTVRTOK | Posedenie na záhradke a prechádzky v areáli zariadenia |
| 10. 4. PIATOK | Kvíz – slova opačného významu, mláďatka a ich domovy |
| 13. 4. PONDELOK | Výtvarná činnosť – maľovanie skupinového obrázku na tému Záhrada |
| 14. 4. UTOROK | Pečenie ovocnej bublaniny |
| 15. 4. STREDA | Filmové dopoludnie - premietanie filmu pre pamätníkov |
| 16. 4. ŠTVRTOK | Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu |
| 17. 4. PIATOK | Tréning jemnej motoriky- triedenie predmetov |
| 20. 4. PONDELOK | Hra na malé hudobné nástroje, spev slovenských a českých piesní |
| 21. 4. UTOROK | Tréning pamäti- vedomostný kvíz
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu |
| 22. 4. STREDA | Filmové dopoludnie - premietanie filmu pre pamätníkov |
| 23. 4. ŠTVRTOK | Tréning jemnej motoriky- triedenie predmetov rôznych tvarov a farieb |
| 24. 4. PIATOK | Návšteva pána farára |

- 27. 4. PONDELOK** Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému- jarné kvety
- 28. 4. UTOROK** Pečenie ovocnej bublaniny
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
- 29. 4. STREDA** Filmové dopoludnie - premietanie filmu pre pamätníkov
- 30. 4. ŠTVRTOK** Skladanie puzzle, hra spoločenskej hry pexeso
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu

Od 13.00 h- 14.30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.

Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Mgr. Zlata Taligová, DiS.- sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia