



## Plán aktivít a podujatí na mesiac apríl 2026

### Denný stacionár, Robotnícka 12

- |                        |  |
|------------------------|--|
| <b>01.04. STREDA</b>   | Arteterapia – maľovanie veľkonočných vajíčok               |
| <b>02.04. ŠTVRTOK</b>  | Reminiscenčná terapia – spomínanie na veľkonočné tradície  |
| <b>03.04. PIATOK</b>   | <b>Veľký piatok</b>  |
| <b>06.04. PONDELOK</b> | <b>Veľkonočný pondelok</b>                                 |
| <b>07.04. UTOROK</b>   | Oslava narodenín   |
| <b>08.04. STREDA</b>   | Cvičenie s fyzioterapeutkou                                |
| <b>09.04. ŠTVRTOK</b>  | Gardeniáda Banská Bystrica– festival jarnej záhrady        |
| <b>10.04. PIATOK</b>   | Aktivity zamerané na precvičovanie pamäte                  |
| <b>13.04. PONDELOK</b> | <b>Prechádzka po okolí - v prípade priaznivého počasia</b> |
| <b>14.04. UTOROK</b>   | Precvičovanie jemnej motoriky                              |
| <b>15.04. STREDA</b>   | Cvičenie s fyzioterapeutkou                                |
| <b>16.04. ŠTVRTOK</b>  | Ergoterapia – pečenie sladkého pečiva                      |
| <b>17.04. PIATOK</b>   | Antistresové omaľovanky                                    |
| <b>20.04. PONDELOK</b> | <b>Spoločenské hry</b>                                     |
| <b>21.04. UTOROK</b>   | Kognitívne cvičenia - hádanky                              |
| <b>22.04. STREDA</b>   | Oslava narodenín   |
| <b>23.04. ŠTVRTOK</b>  | Práca s farebným papierom                                  |
| <b>24.04. PIATOK</b>   | Prechádzka po okolí - v prípade priaznivého počasia        |

<b>27.04. PONDELOK</b>	<b>Muzikoterapia – Spievanie ľudových piesni</b>
<b>28.04. UTOROK</b>	Prechádzka po okolí - v prípade priaznivého počasia
<b>29.04. STREDA</b>	Cvičenie s fyzioterapeutkou
<b>30.04. ŠTVRTOK</b>	Grafomotorika

**Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji.**

*Individuálny prístup ku každému podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.*

**Spracovala:** Mgr. Zuzana Adamčík Kubaliaková - sociálny pracovník  
**Schválila:** PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia