



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA
Pod Banošom

POV JEDÁLEŇ MESTSKÝ ÚRAD BANSKÁ BYSTRICA
Československej armády 26, tel. č.: +421 917 339 065

Prevádzkovateľ:
STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA
Pod Banošom 80, Banská Bystrica

Vedúca pracoviska: Ing. Ivana Čupková, jedalenmsubb@soshotelovabb.sk

Cena obedového menu : 7,00 €

Pondelok 16. 03. 2026

Polievka		
0,33 l	Hrášková so zeleninou	/1,9/
MENU 1		
120 g	Kuracie prsia na šampiňónoch	/1,3,7,9/
200 g	Dusená ryža	
MENU 2		
350 g	Penne s bazalkovým pestom a sušenými paradajkami, parmezán	/1,3,7,8,9/
MENU 3		
350 g	Zeleninový šalát s grilovaným oštiepkom, cesnakový dresing	/7,9/

Utorok 17. 03. 2026

Polievka		
0,33 l	Fazuľková kyslá, chlieb	/1,7,9/
MENU 1		
120 g	Pečená bravčová krkovička	/1,3,9/
200 g	Domáce strapačky s kyslou kapustou	
MENU 2		
350 g	Tarhonette s restovaným tofu a zeleninou	/1,3,6,9/
MENU 3		
350 g	Cestovinový šalát (grahamové cestoviny s cottage syrom, cviklou a jarnou cibuľkou)	/1,3,7,9/

Streda 18. 03. 2026

Polievka		
0,33 l	Francúzska cibuľačka	/1,9/
MENU 1		
120 g	Hovädzie mäso na šťave s hráškom	/1,7,9/
200 g	Slovenská ryža	
MENU 2		
350 g	Ryžový nákyp s ovocím	/3,7/
MENU 3		
350 g	BBQ kuracie krídelká na listovom šaláte	/9/

1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler,



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA
Pod Banošom

POV JEDÁLEŇ MESTSKÝ ÚRAD BANSKÁ BYSTRICA
Československej armády 26, tel. č.: +421 917 339 065

Prevádzkovateľ:
STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA
Pod Banošom 80, Banská Bystrica

Vedúca pracoviska: Ing. Ivana Čupková, jedalenmsubb@soshotelovabb.sk

Cena obedového menu : 7,00 €

Štvrtok 19. 03. 2026

Polievka		
0,33 l	Zemiaková kyslá s hubami, chlieb	/1,7,9/
MENU 1		
120 g	Plnená paprika v paradajkovej omáčke	/1,3,7,9/
200 g	Domáca kysnutá knedľa	
MENU 2		
120 g	Grilovaná tilapia na dusenej zelenine	/1,4,7,9/
200 g	Varené zemiaky	
MENU 3		
350 g	Pečená tekvica v sezamovom cestíčku so zeleninovým šalátom	/1,3,7,9/

Piatok 20. 03. 2026

Polievka		
0,33 l	Slepačí vývar s pečienkovými haluškami	/1,3,7,9/
MENU1		
120 g	Vyprážané vykostené kuracie stehno v trojobale	/1,3,7,9/
200 g	Zemiakový šalát	
MENU2		
120 g	Perkelt z hlavy ústricovej	/1,3,7,9/
200 g	Špezle	
MENU3		
350 g	Grécky šalát, pečivo	/9/

1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše