



PLÁN ČINNOSTI na mesiac: mesiac marec 2026

1Dátum	Čas	Aktivita
2.3.2026; 9.3.; 16.3.;23.3.;30.3.2026	16,00 – 17,00	Thai-chi – telocvičňa SZU
3.3.;11.3.;17.3.;25.3.2026	14,30-17,00	„Pridaj sa k nám – nebuď sám“ – spoločenské hry, posedenie pri káve, čaji , rôzne – blok E
12.3.2026 a 26.3.2026	11,45-13,15	Joga s Majkou – D 012
24.3.2026	8,00-18,00	Výlet do Bratislava na výstavu Tutanchamón – v jednaní – ešte nie je definitívny
4.3.2026 a 25.3.2026	9,30-11,00	Tréning pamäti s Norikou – klubovňa - blok E
5.3.a 18.3.2026	11,45-13,15	Cvičenie s jogovými prvkami – D 012

Vypracoval/: Miroslava Snopková, Klub Senior Kráľová

Dňa: 23.2.2026

