



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2025

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

KOMUCE Robotnícka 12, Banská Bystrica

Vypracované: 27.01.2026				
	Funkcia	Meno	Dátum	Podpis
Vypracoval:	Koordinátorka KA	Ing. Adriana Tupá	27.01.2026	
Schválil:	Vedúci OSV	PhDr. Ing. Ivana Kružliaková, PhD.	29.01.2026	



Obsah

1	Identifikácia organizácie	3
2	Poslanie zariadenia KOMUCE a jeho činnosť.....	3
2.1	Sociálne služby a ďalšia činnosť v KOMUCE	3
2.1.1	Denné centrá	4
2.1.2	Denný stacionár	12
2.1.3	Agentúra sociálnych služieb	12
2.1.4	Komunitný rozvoj, komunitná práca	12
3	Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KOMUCE.....	13
3.1	Organizačné začlenenie a personálne podmienky	13
3.2	Materiálno-technické podmienky a prevádzkové podmienky	13
3.3	Finančné podmienky - rozpočet	14
4	Realizované projekty	15
5	Kontrolná činnosť	15
6	Vyhodnotenie stanovených úloh pre rok 2025	16
7	Úlohy pre rok 2026	16
	Príloha 1- Prehľad DC v meste Banská Bystrica.....	18
	Príloha 2- Fotodokumentácia z činnosti KOMUCE	19



1 Identifikácia organizácie

Názov: KOMUCE - Komunitné multifunkčné centrum

Sídlo: Robotnícka 12, Banská Bystrica

Zriaďovateľ: Mesto Banská Bystrica

IČO: 00313271

Zodpovedná osoba: Ing. Adriana Tupá, koordinátor komunitných aktivít

Kontakt:: 048/2852206, 0905 834 373
komuce@banskabystrica.sk, www.banskabystrica.sk

2 Poslanie zariadenia KOMUCE a jeho činnosť

KOMUCE - Komunitné multifunkčné centrum (ďalej len „KOMUCE“) je zriadené pre všetkých obyvateľov mesta. Vízia KOMUCE je zameraná na aktivizáciu občanov, na uvedenie si dôležitosti zapájať sa do komunitnej práce, do dobrovoľníckych aktivít, na sieťovanie partnerov, na podporu efektívnej medzigeneračnej komunikácie, na búranie bariér a predsudkov. Cieľom je podporovať aktivity členov miestnych komunít k svojpomocnému riešeniu sociálnych problémov. Poskytovať priestor na sebarealizáciu, neformálne vzdelávanie, organizovanie stretnutí, odborných, kultúrnych, relaxačných i voľnočasových aktivít. Zapájame do komunitného diania deti, rodičov, starých rodičov, seniorov, znevýhodnené skupiny, rôzne organizácie a inštitúcie, ktoré majú záujem podieľať sa na komunitnom rozvoji. Má záujem aktívne prispievať k prevencii sociálneho vylúčenia znevýhodnených skupín obyvateľstva i predchádzať zameraním činnosti rôznym sociálno-patologickým javom.

2.1 Sociálne služby a ďalšia činnosť v KOMUCE

KOMUCE vytvára podmienky pre poskytovanie rôznych druhov a foriem sociálnych služieb podľa zákona č. 448/2008 Z. z. v znp. :

1. činnosť denných centier (§56)
2. denný stacionár (§40)
3. činnosť Agentúry sociálnych služieb (§31, §41, §42, § 47, §52, §54, §58)
4. vytvorené podmienky pre komunitný rozvoj, komunitnú prácu (§82).



2.1.1 Denné centrá

Ambulantná sociálna služba pre seniorov, osoby s nepriaznivým zdravotným stavom alebo ťažkým zdravotným postihnutím, rodičovi s dieťaťom alebo starému rodičovi s vnukom alebo vnučkou. V dennom centre je poskytované sociálne poradenstvo a zabezpečovaná záujmová činnosť.

K 31.12.2024 realizovalo svoju činnosť 5 denných centier (ďalej len „DC“). V rámci DC Nádej sú organizačne vytvorené ďalšie menšie skupiny členov (4), ktoré realizovali svoju činnosť priamo v KOMUCE. V roku 2025 sa seniori mestskej časti Kremnička – Kráľová rozhodli združiť a spoločne stretávať. Organizačne sú zaradení v DC Senior Kremnička. Stretávali sa v priestoroch Slovenskej zdravotníckej univerzity na Sládkovičovej ulici v Banskej Bystrici. Každé DC má svojho vedúceho, jeho činnosť je riadená a usmerňovaná koordinátorkou komunitných aktivít. K 31.12. 2025 bol počet členov v DC 652. V roku 2024 bol počet členov 647, v priebehu roku 2025 bolo odhlásených 55 členov a prihlásených nových členov 60. V porovnaní s r. 2024 je to nárast o 5 členov. Každé denné centrum sa vyznačuje svojou špecifickosťou, ktorá je určená jeho členmi a ich záujmami, plánuje si činnosť podľa záujmov a potrieb svojich členov (pravidelné aj nepravidelné aktivity).

Prehľad Denných centier v meste Banská Bystrica v roku 2025. (Príloha 1)

Pravidelné aktivity a krúžková činnosť

Aktivity členov DC začali už začiatkom januára 2025. Vedúci DC pravidelne informovali o aktuálnych kultúrnych, vzdelávacích a športových aktivitách. Členovia si na svojich stretnutiach pripomenuli meniny, narodeniny, pripravili na ochutnanie rôzne dobroty, vymieňali si svoje skúsenosti a podelili sa o nové zážitky. Vo vedomostných kvízoch precvičovali svoju pamäť a kognitívne funkcie, v záujmových krúžkoch hrali spoločenské hry, počúvali hudbu a spievali, čítali príbehy na pokračovanie, realizovali športové hry, vyrábali rôzne predmety podľa sezóny (maľované vajíčka, jarne a jesenné aranžmány, vianočné ozdoby) a pohľadnice, cvičili na stoličkách.

Členovia DC sa aktivizovali v nasledovných krúžkoch: krúžok dobrej pohody, spevácky krúžok, krúžok rekondičný, krúžok literárny, krúžok záhradkárov, spoločenské hry, krúžok šikovných rúk, krúžok paličkovanej čipky a krúžok turistický.

Nepravidelné aktivity

DC Harmónia:

- členovia sa zúčastnili v marci fašiangovej zábavy v Národnom dome B. Bystrici a absolvovali vychádzku na Šachtičky – Panský diel,
- v apríli boli na zájazde v Poľsku – v Jablonke,
- v máji šli na výlet do Skalice na Morave navštívili Strážnicu a jej skanzen, splavovali Baťov kanál,
- v júni si v Malachove pripravili na ihrisku Stretnutie jubilantov s varením gulášu,
- v lete chodili do prírody zamerané na zber lesných plodov, bylín a hribov,
- v septembri si pripravili Športové hry na futbalovom ihrisku v Jakube,
- v októbri sa zúčastnili Olympiády seniorov, navštívili divadelné predstavenie a Jablonku v Poľsku,
- v decembri v Národnom dome zorganizovali Mikulášsky večierok.

Počet členov DC k 31.12.2025 bol 189. V porovnaní s rokom 2024 ide o pokles o 4 členov.



DC Nádej - Dúbrava:

- v januári navštívili výstavu v Thurzovom dome a zážitkovú expozíciu v Barbakane,
- február bol v znamení fašiangov a navštívili Matejov dom,
- v marci oslávili spolu MDŽ, navštívili Štátnu operu - opera AIDA a rodný dom J. G. Tajovského,
- v mesiaci apríl si pozreli výstavu morských živočíchov v Tihányiovskom kaštieli a Kartografické múzeum v Kynceľovej,
- v máji tradične oslávili Deň matiek v KD Podlavice a zúčastnili sa na Námestí SNP akcie Pod jednou strechou,
- v júni sa zúčastnili Dňa Podlavíc a Skubína, navštívili kúpalisko v Rapovciach a obec Kalište,
- v lete sa zúčastnili na akcii s hosťom pánom Strmeňom v KD Podlavice, absolvovali výlet z Kordík do Riečky,
- v septembri navštívili Martin, kde si pozreli múzeum a cintorín slávnych dejateľov, zúčastnili sa na Športiáde,
- v októbri sa zúčastnili akcií organizovaných v rámci Akadémie európskeho seniora, navštívili mesto Trnavu a nádhernú barokovú Katedrálu Jána Krstiteľa,
- v septembri absolvovali prechádzku na Horné Pršany,
- v decembri si pripravili predvianočné posedenie.

Počet členov DC k 31.12.2025 bol 90. V porovnaní s rokom 2024 ide o pokles o 3 členov.

DC Nádej – Rozmarín:

- v januári sa prešli okolo Hrona z Banskej Bystrice do Šalkovej, navštívili Matejov dom,
- vo februári navštívili obec Králiky,
- v marci si usporiadali Výročnú členskú schôdzu s oslavou MDŽ, absolvovali výlet do Sekierskej doliny a výstavu morských živočíchov v Tihányiovskom kaštieli,
- v mesiaci apríl spoznali vodný hrad v obci Hronsek,
- v máji navštívili obec Hronec a Hutnícky skanzen, stretli sa s miestnymi seniormi, jubilantov oslávili v Malachove a stihli aj výlet do Čachtíc. Návštevu hradu spojenú so zaujímavým výkladom a spojili s návštevou Mohyly M.R. Štefánika na Bradle,
- v júni boli na Zbojskej,
- v mesiaci júl si zorganizovali športové hry,
- v auguste sa stretli na futbalovom ihrisku v Malachove,
- v septembri navštívili Betliar a Gombaseckú jaskyňu,
- v októbri sa zúčastnili rôznych akcií Akadémie európskeho seniora,
- jubilantov za 2. polrok oslávili na slávnostnom stretnutí v novembri,
- rok zakončili na kapustnici v reštaurácii Skackavá.

Počet členov DC k 31.12.2025 bol 81. V porovnaní s rokom 2024 ide o pokles o 6 členov.



DC Nádej:

- v januári sa stretli na Novoročnej kapustnici, ktorú spojili s novoročnou tombolou a životnými výročiami našich členov DC Nádej /40 členov/. Zorganizovali zdravotnú prednášku „O prevencii chorôb hrubého čreva a konečníka“. /20 zúčastnených/
- vo februári sa zúčastnili výstavy v Thurzovom dome – klasická a tradičná výroba látok na krosnách. /20 zúčastnených/. Tiež zorganizovali v Národnom dome Fašiangy, kde si pripomenuli významné životné výročia svojich členov. Kultúrny program pripravili deti zo ZUŠ. /50 členov a 50 detí/,
- v marci MUDr. Gemeš pripravil prednášku „O urologických problémoch“, kde vysvetlil tému a zodpovedal prístupným spôsobom otázky seniorov. /20 zúčastnených/. Tiež si pripomenuli MDŽ - o medzinárodný sviatok všetkých žien, ktoré popri svojich rodinách vytvárali a vytvárajú hodnoty pre celú spoločnosť. Stretnutie spestrila živá hudba – harmonikár. /35 členov/,
- v apríli zorganizovali veľkonočné stretnutie, aby si vzájomne vyrozprávali dojmy z prežitých veľkonočných sviatkov, pri dobrotách ktoré zo sviatkov ostali. /30 členov/,
- v máji sa zúčastnili tradičného jarného stretnutia v Malachove. Krátku prechádzku do okolia využili na zber bylín a pri harmonike si pripomenuli životné jubileá členov DC /40 členov/. Zotavili sa na Rekreačno-kondično-poznávacom pobyte v Turčianskych Tepliciach. /10 členov/
- v júni pripravili guláš párty v Malachove. /50 členov/,
- v letných mesiacoch júl a august chodili na výlety do Zvolena /10/, výlet na Sliač /15/, do Turčianskych Teplíc /10/, na kalváriu /15/ do Poľska /20/ Rakúska na výstavu ruží /10/. Stretli sa na chatke u Aničky /15/ na Hôrke/ /5/, Previezli sa bystrickým vláčikom po historickej B. Bystrici. /10/,
- v mesiaci september sme sa zúčastnili rôznych výstav napr. v Turzovom dome /10/, v Tihányiovskom kaštieli /10/,
- v októbri prejavili záujem o podujatia Akadémie európskeho seniora /20/,
- mesiac november sa niesol v znamení prednášok, napr. krásy a zdravia v seniorskom veku /10/, o aktuálnych podvodoch na senioroch /15/ a o význame pohybu a aktivity pre zdravie seniorov /15/,
- v decembri mali pomikuláškove stretnutie / 35/ a Vianočné stretnutie s kultúrnym programom detí /60 seniorov a 60 detí/.

Počet členov DC k 31.12.2025 bol 86. V porovnaní s rokom 2024 sa počet členov nezmenil.

DC Senior Kremnička:

- v januári do nového roku vstúpili novoročným posedením a následne sa zúčastnili už tradičnej novoročnej zabíjačky. Každý štvrtok bola sprístupnená knižnica a skalní fanúšikovia hokeja nevynechali ani jeden zápas HC Monacobet,
- vo februári zlepšovali kondíciu pravidelným cvičením a turistickými aktivitami (Pršany, Vysoké Tatry), navštívili Divadlo u Greškov a zabavili sa na komédii Sobášny list a zúčastnili sa na fašiangovom sprievode,
- marec bol v znamení turistiky a oslávili MDŽ,
- v mesiaci apríl navštívili festival jarnej záhrady – Gardeniáda, zúčastnili sa vynášania Moreny na Námestí SNP v Banskej Bystrici a navštívili Prahu,
- v máji sa zúčastnili Stavania Mája v Kremničke a v Robotníckom dome navštívili program ku Dňu matiek a aktívne sa pomocou zúčastnili akcie Rozprávkový les,



- v mesiaci jún boli na programe turistické prechádzky Kremničkou, boli na predstavení Lúčnica v srdci Slovenska v Banskej Bystrici a zorganizovali si posedenie pre jubilantov,
- v júli boli na Cigánskych diabloch, na Športovom dni u Korcov a zúčastnili sa aj premiéry filmu Duchoň,
- v septembri sa venovali turistike, zúčastnili sa na Dni kroja a na Radvanskom jarmoku, divadelného predstavenia Radošincov s názvom Pavilón B a výletu na Krásnu Hôrku a Betliar,
- v októbri sa zúčastňovali podujatí v rámci Akadémie európskeho seniora 2025,
- v novembri sa zúčastnili Lampiónového sprievodu a navštívili Štátnu operu a pozreli si operu Figarova svadba,
- december bol v znamení Vianoc.

Počet členov DC k 31.12.2025 bol 49. V porovnaní s rokom 2024 ide o výrazný nárast na 108 členov. Tento nárast bol spôsobený tým, že k DC Kremnička sa pridalo 59 seniorov z mestskej časti Kráľová.

DC Pohoda:

- vo februári boli na koncerte v Robotníckom dome, učili sa tvoriť z drôtu v Knižnici Mikuláša Kováča,
- v marci navštívili Štátnu vedeckú knižnicu, výstavu v literárnom múzeu a expozíciu v Thurzovom múzeu,
- v mesiaci apríl boli v Matejovo dome a pozreli si výstavu o dejinách mesta, boli pozrieť na stavaní mája na Námestí SNP v Banskej Bystrici,
- v máji sa zúčastnili akcie Pod jednou strechou,
- v mesiaci jún sa zúčastnili športového dňa v parku Magnólia, urobili si výlet do Zvolena a na Sliač,
- v mesiaci júl navštívili výstavu v Štátnej vedeckej knižnici, boli na výlete v Turčianskych Tepliciach,
- v auguste navštívili lesopark na Sliači,
- v septembri si pozreli výstavu grafík srbskej výtvarníčky Emílie Labátovej, boli na Radvanskom jarmoku a na výlete na Betliari a v Gombaseckej jaskyni,
- v októbri boli na výlete a navštívili Spišský hrad, Spišskú Kapitolu a Levoču, zúčastnili sa na Olympiáde seniorov a zorganizovali si Kačacie hody,
- v novembri si pozreli výstavu v knižnici – Slovensko v obrazoch, zúčastnili sa prednášky v KOMUCE o prevencii kriminality pre seniorov a tiež aj prednášky o význam pohybovej aktivity a prevencie pádov u seniorov,
- december bol v znamení Vianoc.

Počet členov DC k 31.12.2025 bol 23. V porovnaní s rokom 2024 ide o nárast o 1 člena.

DC Nádej - Marína:

- členovia DC sa zúčastnili v mesiaci január prednášky s besedou o bylinkách, absolvovali relaxačné cvičenia a navštívili Beniczského dom,
- vo februári si spravili si fašiangové posedenie a program doplnili o vychádzky,
- v marci oslávili MDŽ, boli na pobyte v kúpeľoch Turčianske Teplice, zúčastnili sa výstavy M. Galandu,
- v apríli absolvovali niekoľko vychádzok do prírody a vytvorili si tričká s logom DC,
- máj sa niesol v znamení pohybových aktivít – turistika na Králikoch, športové hry v Malachove a návšteva obce Hronsek a Hrochoť,
- v júni sa zúčastnili Dňa otvorených dverí, trénovali si pamäť pri logických hrách,



- v júli sme potulky mestom doplnili o zber liečivých rastlín a urobili sme si piknik v Rakytovciach,
- v auguste navštívili kúpaliská, pokračovali v projekte Marína - v Banskej Štiavnici navštívili jej dom, pozreli Múzeum lásky, botanickú záhradu aj kalváriu,
- v septembri sa zúčastnili Olympiády seniorov, predstavenia Cigánskych diablov a prednášok,
- v novembri oslávili jubilantov, navštívili Barbakan, absolvovali jesenné vychádzky,
- v decembri sa stretli na Mikulášskom punči na Námestí SNP v Banskej Bystrici, boli na Vianočnom koncerte DJGT.

Počet členov DC k 31.12.2025 bol 25. V porovnaní s rokom 2024 ide o výraznejší pokles o 26 členov. Tento stav je výsledkom dobrej práce vedúcej DC, ktorá pravidelne aktualizuje zoznam členov. Odhlasuje tých, ktorí boli evidovaní len formálne, resp. zo zdravotných dôvodov sa už nezúčastňujú aktivít DC.

DC Nádej - Na Uhlisku:

- vo februári zorganizovali fašiangové posedenie,
- v marci sa stretli pri príležitosti MDŽ a 8 členov sa zúčastnilo relaxačného pobytu v hoteli Bránica v Terchovej a spoznali nielen Terchovú ale aj Čičmany,
- v apríli si pripomenuli význam Veľkej noci,
- v máji sa aktívne zapojili do organizovanej akcie občianskou radou Uhlisko „DEŇ VODNÍKOV“, ktorá sa koná pravidelne v okolí rybníka Pod rybou na Uhlisku,
- v júni sa aktívne zapojili do akcie „Deň otvorených dverí KOMUCE“, kde pre účinkujúcich a členov iných DC pripravili chutné občerstvenie,
- v júni zorganizovali posedenie v prírode s gulášom a grilovanými špecialitami,
- v júli a auguste sa členovia stretávali po skupinkách na malých výletoch v okolí Banskej Bystrice, na kúpaliskách, navštívili kúpele Korytnica, Donovaly, obec Podkonice a Moštenicu, vlakom sa previezli do mesta Brezno a urobili si výlet na Ľupčiansky hrad,
- v septembri spoločne navštívili Radvanský jarmok v Banskej Bystrici a Zvolenský jarmok,
- v novembri si spomínali na členov, ktorí centrum opustili v priebehu predchádzajúcich rokov,
- v decembri spolu s Občianskou radou Uhlisko pripravili akciu „Vianoce na Uhlisku“, prispeli prípravou občerstvenia pre verejnosť, balenie balíčkov pre deti, podávali čaj, detský punč, škvarkové pagáče a chlieb s masťou a cibuľou návštevníkom tejto akcie. Následne si zorganizovali svoje Vianočné posedenie.

Počet členov DC k 31.12.2025 bol 40. V porovnaní s rokom 2024 ide o pokles o 14 členov. V tomto prípade tiež hovoríme o aktívnej práci vedúcej DC, ktorá pravidelne aktualizuje zoznam členov DC.

DC Púpava:

- v januári navštívili Poštové múzeum a Slovenskú galériu,
- vo februári si pozreli expozíciu v Slovenskom etnografickom múzeu v Martine,
- v marci si zorganizovali Výročnú schôdzu a oslavu MDŽ,
- v mesiaci apríl navštívili výstavu v Thurzovom dome,
- v máji oslávili Deň matiek a boli na divadelnom predstavení v Štátnej opere,



- v júni boli na prednáške o liečivých kameňoch a zúčastnili sa vedomostného kvízu,
- v septembri zažili atmosféru Radvanského jarmoku,
- v októbri sa zúčastňovali podujatí v rámci Akadémie európskeho seniora 2025,
- v novembri si pripomenuli zosnulých,
- v decembri navštívili vianočné trhy a tešili sa z krásne vysvieteného námestia.

Počet členov DC k 31.12.2025 bol 20. V porovnaní s rokom 2024 ide o pokles o 1 člena.

Ďalšie aktivity členov DC:

- **Tréning pamäte seniorov** – cieľom bolo zlepšenie kognitívnych schopností, myslenia a reči (nakúpené spoločenské hry, prednášky)
- **Akadémia európskeho seniora** – 24. ročník Akadémie európskeho seniora sa uskutočnil už tradične v októbri – mesiaci úcty k starším. Táto Akadémia európskeho seniora sa niesla v znamení **770. výročia udelenia mestských privilégií** a priniesla bohatú ponuku kultúrneho i športového využitia pre skôr narodených Banskobystričanov a Banskobystričanky.
- **Deň kroja**
Uskutočnil sa už 8. ročník unikátneho podujatia. Hlavným zámerom Slovenského dňa kroja je predstaviť bohatstvo a rôznorodosť tradičných krojových štýlov, ktoré sú charakteristické pre jednotlivé regióny Slovenska. Na podujatí sa predstavili folklórne súbory zo všetkých kútov krajiny, prinášajúc so sebou autentické a pôvodné prejavy ľudovej kultúry. Aj seniori z DC prišli obdivovať nádherné kroje a ľudové piesne.
- **Pod jednou strechou**
Pre všetkých ľudí s nepriaznivým zdravotným stavom, ich rodiny a širokú verejnosť pripravilo mesto Banská Bystrica 3. ročník podujatia Pod jednou strechou, ktoré sa uskutočnilo 28. mája 2025 na Námestí SNP. Od 10:00 do 18:00 hod., kde bol vytvorený priestor na prezentáciu činnosti zástupcov orgánov verejnej správy, inštitúcií, poskytovateľov sociálnych služieb, zástupcov ľudí s nepriaznivým zdravotným stavom a firiem distribujúcich rôzne kompenzačné pomôcky pre tieto osoby. Okrem toho na návštevníkov čakal zaujímavý sprievodný program v podaní ľudí so zdravotným znevýhodnením, ukážky posunkovej reči či práce vodiaceho psa.
- **Dni mestskej kultúry**
V rámci bohatého kultúrneho programu, koncertov, predstavení a priateľských stretnutí, ktoré prebiehajú každoročne v júni (20. – 21. 6.2024) sa programu zúčastnili aj členovia DC.
- **Športiáda**
Obľúbenej Športiády, ktorú organizuje AKSEN, sa tohto roku zúčastnili členovia dvoch denných centier. Ako každý rok, aj teraz súťažili vo viacerých disciplínach. Cieľom tohto tradičného podujatia bol šport ale tiež zábava a vzájomné spoznávanie sa a výmena dobrých skúseností pri príprave podobných aktivít pre seniorov.



- **Bezpečne a zdravo**

Seniori patria k jednej z najzraniteľnejších skupín v spoločnosti, a preto je dôležité, aby sme im poskytli potrebné informácie a zručnosti, ktoré im môžu pomôcť pri ochrane ich zdravia a majetku. O to akútnejšie je to najmä v posledných rokoch, kedy ich nevedomosť a dôveru využívajú podvodníci.

Mesto Banská Bystrica v spolupráci s Verejnou knižnicou M. Kováča, Ministerstvom vnútra SR, Krajským riaditeľstvom policajného zboru, Mestskou políciou, Okresným riaditeľstvom hasičského a záchranného zboru SR, Regionálnym úradom verejného zdravotníctva pre nich pripravilo pilotný projekt dlhodobého preventívneho programu Bezpečne a zdravo zameraný na rôzne druhy prevencie, od zdravého životného štýlu až po predchádzanie násilia páchaného na senioroch v domácnosti. Cieľom je zážitkovou formou vzdelávať skôr narodených obyvateľov, aby boli ostražití, správali sa zodpovedne a chránili si svoje zdravie a majetok.

Organizátori pripravili sériu podujatí, na ktorom zábavnou formou - zábavno-vedomostný kvíz, v ktorom súťažilo 7 trojčlenných družstiev – priblížili svoju každodennú prácu a poukázali na najvážnejšie situácie, s ktorými sa verejnosť denne stretáva. Pilotný projekt v priebehu roka pokračoval ďalšími štyrmi stretnutiami a záverečným vianočným stretnutím, kde seniori pripravili kvíz pre organizátorov. Tieto aktivity pomáhajú zvýšiť povedomie o dôležitosti prevencie, bezpečnosti a ochrany zdravia a majetku medzi seniormi.

- **Vzdelávanie seniorov**

Rok 2025 priniesol niektoré zásadné zmeny v zákone 448/2008 Z.z o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Keďže zmeny sa týkajú aj postupov pri podávaní žiadostí o sociálne služby, pre seniorov veľmi aktuálna téma, rozhodli sme sa pripraviť prednášky – diskusie. Zamestnankyne Odboru sociálnych vecí vysvetľovali zmeny zákona na troch prednáškach v máji, septembri a novembri 2025. Témou prvého stretnutia boli sociálne služby v meste, druhého stretnutia zmeny zákona od 1.9.2025 a témou novembrového stretnutia boli praktické aktuálne otázky súvisiace so sociálnymi službami v meste Banská Bystrica.

Spoločnosť na pomoc osobám s autizmom SPOSA Banská Bystrica

Je to nezisková organizácia, ktorá sa dlhodobo venuje hlavne deťom s poruchou autistického spektra a pripravuje pre nich rôzne podporné programy a terapie. V apríli 2025 pripravila prezentáciu svojej činnosti a hlavne poukázala na praktické skúsenosti v prednáške na tému Ako žiť s autizmom?

SPOĽACH, o.z.

Občianske združenie SPOĽACH, o.z. vzniklo v roku 2012. Jeho poslaním je zlepšovať kvalitu života ľudí s ochorením Alzheimerovej choroby a demencie rôznej etiológie prostredníctvom pomoci, podpory, vzdelávania a poskytovania služieb týmto osobám, ich príbuzným, dobrovoľníkom, pomáhajúcim profesionálom a ďalším zainteresovaným osobám.

Keďže aj v okolí známych, susedov a priateľov členov denných centier žijú osoby s Alzheimerovou chorobou, niektorí členovia DC sa zúčastnili prednášok na tému Aktivity každodenného života a záujmové aktivity a Inovatívne formy a metódy aktivizácie. Cieľom je, aby porozumeli prejavom tejto choroby a aby vedeli správne reagovať na správanie sa takejto osoby.



Medzi ďalšie témy vzdelávania patria napr. pohybové aktivity pre seniorov, aktuálne podvody na senioroch, Leonardo da Vinci – 7 princípov poznania, zdravotnícke prednášky – urologické choroby a prevencia chorôb hrubého čreva. Obľúbená je aj téma Liečivé byliny a Krása a zdravie.

V roku 2025 sa týchto vzdelávacích aktivít zúčastnilo 201 seniorov.

V roku 2025 boli v KOMUCE Robotnícka 12 organizované tradičné kurzy, zamerané hlavne na umeleckú tvorbu napr.:

- **Kurz keramiky** - účastníčky kurzu sa v roku 2025 stretli celkom 13 krát. Pravidelne sa prezentujú svojou prácou na rôznych výstavách, ktoré si organizujú denné centrá, resp. mesto Banská Bystrica.
- **Enkaustika** – členky krúžku enkaustiky sa v roku 2025 stretli celkom 26 krát. V umeleckej dielni KOMUCE pomocou horúceho vosku a žehličky vytvárali na papieri zaujímavé farebné kombinácie s lákavým lesklým efektom maľby. Svoje obrazy vystavujú napr. v KOMUCE, v rámci AES aj na Radnici mesta, počas Radvanského jarmoku v rámci tvorivých dielní, tiež na Námestí SNP v B. Bystrici počas akcie Dni mesta a aj v družobnom meste Hradec Králové.
- **Šikovné ruky** – 34 stretnutí si zorganizovali členky tohto krúžku počas roku 2025. Skupinka žien sa stretáva od roku 2011, pričom cieľom stretnutí je vzájomná výmena skúseností, ukážky ručných prác, učenie sa nových vzorov háčkovania a pletenia, učenie sa nových umeleckých techník – pletenie z papiera, japonská technika skladania papiera, šitie a iné. Ich výrobky vždy potešia partnerov pri organizovaní rôznych aktivít mesta pre seniorov aj pre partnerské organizácie (ŠVK, RUVZ, SČK, SZUŠ a pod.).
- **Krúžok paličkovanej čipky** pri DC Nádej - Uhlisko – členky krúžku sa v roku 2025 stretli celkom 21 krát. Venujú sa náročnej technike ľudového umeleckého remesla – paličkovaniu. V krásnych vzoroch sa zachovávajú odkazy našich starých mám. Ich práce môžeme vidieť v priestoroch KOMUCE a aj na rôznych výstavách.
- **Kreatívne stretnutia senioriek Živena** – stretli sa celkom 9 krát, pracovali s papierom, maľovali pohľadnice, na hodváb, háčkovali a tiež pripravovali adventné dekorácie. Dňa 7. októbra 2025 bola vernisáž benefičnej výstavy v priestoroch Radnice na námestí SNP. Výstava trvala dva týždne. Výťažkom z dobrovoľného vstupného podporili rodinu s dievčatkom s vážnym zdravotným postihnutím.

Raz do týždňa (spolu 34 stretnutí) sa stretli záujemcovia o **výuku anglického jazyka**. Stretnutia sa uskutočňovali pravidelne pod vedením dobrovoľníčky z DC Nádej, ktorá niekoľko rokov žila v zahraničí.

Nepravidelne (14 stretnutí) sa v KOMUCE stretávali aj seniori - záujemcovia o vzdelávanie v oblasti výpočtovej techniky a práce s mobilným telefónom.

Pravidelne sa stretávali vedúci DC na porade s koordinátorkou komunitných aktivít, na ktorej boli informovaní o rôznych aktivitách mesta, o kultúrnych, vzdelávacích, ako aj športových podujatiach.



Zároveň podávali správy o činnosti DC, o potrebách ich členov, navrhovali rôzne aktivity, formy spolupráce a riešili vzniknuté problémy a požiadavky. Spoločné pracovné stretnutia sa uskutočnili v roku 2025 deväťkrát.

O činnosti DC boli informácie zverejňované aj na internetovej stránke mesta: www.banskabystrica.sk a sociálnej sieti Facebook na adrese „seniori bb“. Mesačné plány činnosti každého DC boli zverejnené aj na internetovej stránke mesta a stránkach Občianskych rád jednotlivých mestských častí. Cieľom je, aby sa o činnosti DC dozvedelo čo najviac obyvateľov mesta, čo ich môže inšpirovať k členstvu v DC.

2.1.2 Denný stacionár

Denný stacionár je sociálna služba poskytovaná fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby v zariadení len na určitý čas počas dňa. V dennom stacionári (ďalej len „DS“) bola poskytovaná pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia a stravovanie, opatrovatelky zabezpečovali rozvoj pracovných zručností a záujmovú činnosť klientov.

Službu DS využívali občania mesta v pracovných dňoch, od pondelka do piatku, víkendy a sviatky trávili so svojimi rodinami.

DS má kapacitu 10 miest, je súčasťou zariadenia Strediska sociálnych služieb B. Bystrica, registračné číslo ID služby 2297398; v KOMUCE je vyhradená časť budovy pre jej poskytovanie (podrobnejšie informácie o tomto druhu sociálnej služby je v Správe o činnosti Strediska sociálnych služieb, www.banskabystrica.sk).

2.1.3 Agentúra sociálnych služieb

Agentúra sociálnych služieb (ďalej len „ASS“) poskytovala rôzne druhy sociálnych služieb: pre seniorov a občanov so zdravotným znevýhodnením, či ťažkým zdravotným postihnutím - opatrovateľská služba, odľahčovacia služba, prepravná služba, služba jedálne, požičovňa pomôcok, monitorovanie a signalizácia potreby pomoci a pomoc pri starostlivosti o dieťa. Ide o ambulantné a terénne sociálne služby registrované na príslušnom vyššom územnom celku.

Podrobnejšie informácie o jednotlivých druhoch sociálnych služieb sú v Správe o činnosti ASS, www.banskabystrica.sk.

2.1.4 Komunitný rozvoj, komunitná práca

Dispozične budova KOMUCE je svojím vybavením, bezbariérovosťou, označeniami pre nevidiacich spoluobčanov vhodná na komunitné aktivity a komunitný rozvoj, na svoju činnosť ju využívali aj rôzne neziskové organizácie a občianske združenia.



3 Personálne, finančné, materiálo-technické a prevádzkové podmienky KOMUCE

3.1 Organizačné začlenenie a personálne podmienky

KOMUCE nemá právnu subjektivitu, organizačne je súčasťou odboru sociálnych vecí Mestského úradu mesta Banská Bystrica (Organizačná štruktúra MsÚ B. Bystrica).

Personálne zabezpečenie:

Personál	Počet
Koordinátor komunitných aktivít	1
Referent – ekonomický úsek	1
Referent	1
Upratovačka	1
Údržbár	1
Vrátnica – informátorka	0,75
Vrátnica – informátorka	0,5
Kurič	0,2
Kaderníčka	1 (2 x 0,5)
Vedúci DC	9
Spolu	19

Počet zamestnancov sa v porovnaní s rokom 2024 nezmenil.

3.2 Materiálo-technické podmienky a prevádzkové podmienky

KOMUCE je zriadené v budove vo vlastníctve mesta Banská Bystrica, celý objekt je bezbariérový. KOMUCE vytvára podmienky pre organizovanie školení a kurzov zameraných na prácu s počítačmi v počítačovej učebni, kde je okrem lektorského aj 12 počítačov pre účastníkov aktivít. Umelecká dielňa je vybavená rôznymi pomôckami na prácu s hlinou (pec na vypaľovanie výrobkov, hrnčiarsky kruh, hlina a glazúry), na umeleckú techniku enkaustika (enkaustické žehličky, vosky, špeciálny papier), drôtikovanie (rôzne hrúbky a farby drôtu, kliešte, korálky, kamienky). V umeleckej dielni sa nachádza aj knižnica, kde si návštevníci môžu knihy požičať, resp. priamo na mieste čítať a je tu umiestnený aj klavír. V objekte na prízemí je rokovacia miestnosť pre cca 60 ľudí vybavená výpočtovou technikou so zabudovaným dataprojektorom, premietacím plátnom a nástennými tabuľami. Menšie spoločenské priestory, pre cca 40 ľudí, sa nachádzajú na 2. poschodí. V nich sa organizujú pracovné porady, ale hlavne sú k dispozícii členom denných centier na ich pravidelné stretnutia. Jedna z miestností je vybavená aj interaktívnou tabuľou.



Využívanie priestorov sa riadi dokumentom platným od 1.10.2020 „Smernica o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici č. VP 22/2020 OSV“.

Využitie priestorov z finančného hľadiska – rok 2025:

Subjekt	Čiastka v EUR
ALTERNATÍVA-Centrum nezávislého života n.o.	840,00 €
Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska o.z.	383,85 €
Centrum včasnej intervencie BB, n.o.	648,00 €
BBSK	112,00 €
Asociácia slovenských arteterapeutov	325,00 €
OZ Centrum BB	24,00 €
O.Z. Zippy	168,00 €
Liga proti reumatizmu	18,00 €
Simplex Neopraxis	60,00 €
SPOLU:	2 578,85 €

Pre porovnanie s rokom 2024 klesli príjmy za využívanie priestorov KOMUCE o 322,15 € (v r. 2024 príjem bol 2 901,00 €). Pokles príjmu súvisel so zmenou nájomcu, bol ukončený prenájom s fyzioterapeutom, ktorý využíval priestory v pravom krídle objektu. Tieto priestory boli dané do prenájmu Únii nevidiacich a slabozrakých Slovenska o. z. poskytnuté k 1. 7. 2025.

Priestory KOMUCE boli využívané aj na interné porady OSV, pracovné stretnutia s vedúcimi denných centier, školenie opatrovateliek, výberové konanie na obsadzovanie pracovných pozícií do zariadení sociálnych služieb na území mesta Banská Bystrica.

Legislatívne podmienky

Prijaté legislatívne zmeny v roku 2025 v oblasti sociálnych služieb nemali priamy dopad na činnosť KOMUCE.

3.3 Finančné podmienky - rozpočet

Rozpočet pre KOMUCE na rok 2025: vo výdavkovej časti bol schválený vo výške 278 549,00 €, počas roka upravený na sumu 279 429,00 € a čerpaný vo výške 217 034,71 €, čo predstavovalo 77,67 %.

Výdavky boli čerpané na prevádzkové náklady KOMUCE, napr. energie, vodné a stočné, materiál, tovary a služby, dopravné náklady na prevádzku a údržbu motorových vozidiel, štandardnú údržbu objektu a jeho areálu.

Porovnanie s rokom 2024: rozpočet r. 2024 bol vo výdavkovej časti schválený vo výške 243 538,00 €, počas roka upravený na sumu 231 404,00 € a čerpaný vo výške 194 827,70 €, čo predstavovalo 84,19 %.



Rozpočet pre DC na rok 2025: celkové výdavky boli rozpočtované vo výške 15 454,00 €. Finančné prostriedky boli určené na záujmovú činnosť pre DC, mzdové náklady, nájomné za priestory, ktoré využívajú, ich opravy a údržbu, kancelársky materiál, hygienické a čistiace prostriedky.

4 Realizované projekty

V KOMUCE boli v roku 2025 zrealizované nasledovné projekty:

Projekt Chránené pracoviská

V spolupráci s ÚPSVR B. Bystrica sa realizoval aj v r. 2025 projekt „Chránené pracoviská“ v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. v znp. V budove KOMUCE sa nachádzajú dve chránené pracoviská: vrátnica a kaderníctvo, ich činnosť zabezpečovali pracovníci so zdravotným postihnutím, dvaja na vrátnici, z toho jeden pracovník na 0,75 úväzku a jeden na 0,5 úväzku a dvaja v kaderníctve, obidvaja na 0,5 úväzku.

Aj touto formou sa snaží mesto B. Bystrica vytvárať možnosti zamestnania osôb so zdravotným znevýhodnením a integrovať ich na trhu práce.

Projekt Vyzvi srdce k pohybu.

Tento projekt - kampaň pripravil Regionálny úrad verejného zdravotníctva.

Kampaň vyhlásili pri príležitosti Svetového dňa srdca 29. 09. 2025 s trvaním do 23. 11. 2025 (8 týždňov).

Kampaň motivuje a povzbudzuje k pohybu, aby sa stal prirodzenou súčasťou bežného života. Pravidelný pohyb v rozsahu 30 minút denne je súčasťou odporúčaní pre zdravý životný štýl.

Zapojiť sa do kampane mohol každý dospelý bez rozdielov. Popri kampani sa tiež mohli zapojiť aj do súťaže.

Projekt Čítankovo v spolupráci s Centrom dobrovoľníctva n.o.

Do tohto projektu sú už niekoľko rokov zapojené seniorky dobrovoľníčky, členky denných centier, ktoré vo voľnom čase čítajú rozprávky deťom v materských školách. Napr. členky DC Rozmarín čítajú rozprávky v MŠ Na starej tehelni a v knižnici Mikuláša Kováča. Aj v roku 2025 pokračovala spolupráca s OZ Svetielko nádeje, seniorky sa podľa potreby stretávajú a pomáhajú pri príprave ovocných a zeleninových štiav pre malých onkologických pacientov.

5 Kontrolná činnosť

Zoznam zrealizovaných kontrol a prehliadok:

- Kontrola a čistenie komína 1. 4. 2025 a 14. 10. 2025,
- Odborná prehliadka nízkotlakovej kotolne 16. 5. 2025,
- Odborná prehliadka tlakového zariadenia 31. 1. 2025,
- Preventívne protipožiarne prehliadky vykonané 14. 2. 2025, 2. 5. 2025, 12. 8. 2025 a 25. 11. 2025,



- Cvičný poplach 12. 8. 2025,
- Kontrola protipožiarňých zariadení 12. 8. 2025,
- Kontrola BOZP – 25.11.2025,
- Kontrola hasiacich prístrojov a hydrantov 27. 5. 2025,
- Kontrola výťahu (mesačne).

6 Vyhodnotenie stanovených úloh pre rok 2025

Pre rok 2025 boli stanovené tieto ciele:

1. Činnosť denných centier priblížiť verejnosti.

- Najvýznamnejšie aktivity, na ktorých sa prezentovali členovia DC verejnosti boli Pod jednou strechou a Deň otvorených dverí v KOMUCE na Robotníckej ulici. Ďalšie aktivity sú uvedené v časti Ďalšie aktivity členov DC.
- Zaznamenali sme výrazný nárast počtu členov DC Senior Kremnička. Toto denné centrum posilnili seniori z mestskej časti Kráľová. V ostatných denných centrách sa počet členov výrazne nemenil. Členská základňa je stabilizovaná.

Cieľ splnený.

2. Organizovať minimálne 5 podujatí pre seniorov v oblasti vzdelávania, športu a kultúry.

Zorganizované boli nasledovné podujatia: Akadémia európskeho seniora, vrátane Olympiády seniorov, celoročný seriál podujatí Bezpečne a zdravo, základy angličtiny, počítačové a mobilné zručnosti, kurzy umeleckej tvorby, Športláda, Športové dni denných centier, prednášky na zdravotnícke témy, o liečivých bylinkách, o aktuálnych podvodoch na senioroch, k zmenám zákona o sociálnych službách, návštevy rôznych výstav a expozícií.

Cieľ splnený.

3. Vydať minimálne 2 čísla Občasníka pre seniorov OKO.

V roku 2025 nebolo vydané žiadne číslo občasníka. Dôvodom bol nezáujem o prácu seniorov v redakčnej rade, resp. náročnosť takejto činnosti, ktorá je spojená so zručnosťami v práci s počítačom.

Cieľ nesplnený.

7 Úlohy pre rok 2026

Pre rok 2026 boli stanovené tieto ciele:

1. Aktívne pokračovať v prezentácii činnosti denných centier verejnosti.
2. Organizovať minimálne 8 podujatí pre seniorov v oblasti vzdelávania, športu a kultúry.
3. Spolupracovať s partnerskými organizáciami na príprave pokračovania akcie Bezpečne a zdravo.
4. Zorganizovať spoločné stretnutie seniorov z Banskej Bystrice a partnerského mesta Hradec Králové.



Príloha 1- Prehľad DC v meste Banská Bystrica

Príloha 2- Fotodokumentácia z činnosti KOMUCE

Dotazník spokojnosti zamestnancov – nevyhodnotený vzhľadom na nízku návratnosť.



Príloha 1- Prehľad DC v meste Banská Bystrica

DC názov a sídlo	Pravidelné stretnutia	Vedúci (a) denného centra, kontakt	
NÁDEJ-DÚBRAVA Robotnícka 12	Streda 14,00-16,00 hod.	Marta Sopková, denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 0908243103	
NÁDEJ-ROZMARÍN Robotnícka 12	Streda, Piatok 13,00-15,30 hod.	Anna Mikušová, denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 0918884047	
NÁDEJ- Na UHLISKU Robotnícka 12	Pondelok, Štvrtok 13,30-16,00 hod. Ut. 14,00-16,30 čipkárky	Ing. Alica Mitterová denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 9011284100	
NÁDEJ Robotnícka 12	Utorok 12,00-14,30 hod.	Emília Paigerová, denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 0905408500	
NÁDEJ-MARÍNA Robotnícka 12	Pondelok, Štvrtok 13,00-15,30 hod.	Iveta Dzúriková, denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 0910949933	
HARMÓNIA Lazovná 24-26	Po,Ut,Str,Štvr 12,00-17,00 hod.	Marcela Bohumelová, denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 0907304430	
SENIOR Kremnička 10	Utorok 13,00-17,00 hod.	Igor Bačko denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 0905612313	
PÚPAVA Tatranská 10	Štvrtok 14,00-16,00 hod.	Danka Gazdíková, denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 0949112805	
POHODA Internátna 10	Po,Str,Štvrtok 13,00-16,00 hod.	Elena Pliešovská denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 0918 385 952	



Príloha 2- Fotodokumentácia z činnosti KOMUCE

Seniori v knižnici:





Mobilné zručnosti:



Šikovné ruky:



Práca s hlinou:



Klub umeleckých remesiel:

Maľovanie na hodváb, acryl a iné techniky



Enkaustika – práca s voskom a žehličkou



DC Marína – cvičenie



Prednáška Ako žiť s autistom?



Prednáška – choroby hrubého čreva



Thurzov dom – tkanie na krosnách

