

	Zariadenie pre seniorov Jesen Internátna 10 974 04 Banská Bystrica Tel: 048/413 13 85	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2024	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac marec 2026

02.03. PONDELOK	Tvoríme spoločnú kroniku
03.03. UTOROK	Odlievanie mydiel s veľkonočným motívom
04.03. STREDA	Seminár
05.03. ŠTVRTOK	Knižná novinka – A.D.S. Exupéry – Malý princ
06.03. PIATOK	Tréning jemnej motoriky
09.03. PONDELOK	Tvoríme veľkonočnú výzdobu - orchidea
10.03. UTOROK	MDŽ – posedenie
11.03. STREDA	Marec mesiac knihy – KOMUCE Krivánska - návšteva
12.03. ŠTVRTOK	Spoločenské hry
13.03. PIATOK	Cestopisný dokument - Taliansko
16.03. PONDELOK	Športové aktivity
17.03. UTOROK	Tréning pamäti
18.03. STREDA	Dychové cvičenie - Vyfukovanie veľkonočných vajíčok
19.03. ŠTVRTOK	Praženicu alebo pečenie z vajíčok
20.03. PIATOK	Maľovanie veľkonočných vajíčok
23.03. PONDELOK	Svätá omša celebovaná ThLic. Martinom Ďuračkom, PhD.
24.03. UTOROK	Presádzanie jarných priesad
25.03. STREDA	Drôtikovanie – veľká noc
26.03. ŠTVRTOK	Pečieme s Katkou
27.03. PIATOK	Brigáda v Magnólíi
30.03. PONDELOK	Hľadanie veľkonočných vajíčok
31.03. UTOROK	Návšteva veľkonočných trhov

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc jeho záujmy a potreby.

*Sledujte nás na Facebooku! Aktivity a činnosti zverejňujeme na stránke **Zariadenie pre seniorov Jeseň***

Spracovali: Mgr. Katarína Ivaničová, Mgr. Mária Melková, Mgr. Alžbeta Dudášová –
sociálne pracovníčky

Bc. Dušan Rusko – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválila: Mgr. Renáta Liptaiová, vedúca zariadenia