



Plán aktivít a podujatí na mesiac marec 2026

Zariadenie pre seniorov

2. 3. PONDELOK	Pranostiky a program na tento mesiac, asociácie na tému Veľká noc a jar
3.3. UTOROK	Reminiscenčné kartičky (téma jar na dedine)
4.3. STREDA	Film pre pamätníkov
5.3. ŠTVRTOK	Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
6.3. PIATOK	Vystúpenie ľudovej hudby Jána Maka k príležitosti MDŽ
9.3. PONDELOK	Výtvarná činnosť – kvety a vodové farby
10.3. UTOROK	Pečenie jarného koláčika s ovocím
11. 3. STREDA	„Marec, mesiac knihy“ v KOMUCE Krivánska
12. 3. ŠTVRTOK	Tréning pamäte – zvieratká (ich mláďatka, domovy, zvuky)
13. 3. PIATOK	Prechádzky po záhradke a posedenie na terase
16.3. PONDELOK	Výtvarná činnosť – Záhrada v marci – maľovanie vodovými farbami
17.3. UTOROK	Tréning pamäte – doplňovanie prísloví, pranostík a ľudových porekadiel
18. 3. STREDA	Film pre pamätníkov
19. 3. ŠTVRTOK	Čítanie o tradícii mena Jozef, reminiscencia na túto tému
20. 3. PIATOK	Posedenie na tému „prvý jarný deň“ (spev jarných piesní, reminiscencia)
23.3. PONDELOK	Zasiatie obilia do misiek a výzdoba spoločenských priestorov
24.3. UTOROK	Pečenie perníkov na Veľkú noc – vaľkanie a vykrajovanie
25.3. STREDA	Film pre pamätníkov
26.3. ŠTVRTOK	Prechádzky a posedenie na terase zariadenia
27.3. PIATOK	Sv. omša pred Veľkou nocou
30.3. PONDELOK	Čítanie na tému Veľká noc a tradície, Veľkonočný týždeň
31.3. UTOROK	Výtvarná činnosť – maľovanie vajíčok

Každý deň v čase od 10:00 hodiny posedenie pri káve a čaji s prvkami reminiscencie.

Všetci z našich prijímateľov sociálnej služby sú srdečne vítaní na záujmovej činnosti. Vždy je rešpektovaná individualita každého prijímateľa, jeho prania, záujmy a potreby.

Spracovala: Mgr. Zlata Taligová - sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia