



Plán aktivít a podujatí na mesiac marec 2026

Zariadenie opatrovateľskej služby blok A

- | | |
|-----------------------|---|
| 2. 3. PONDELOK | Pranostiky a program na tento mesiac, asociácie na tému Veľká noc a jar |
| 3.3. UTOROK | Reminiscenčné kartičky (téma jar na dedine) |
| 4.3. STREDA | Film pre pamätníkov |
| 5.3. ŠTVRTOK | Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu |
| 6.3. PIATOK | Vystúpenie ľudovej hudby Jána Maka k príležitosti MDŽ |
| | |
| 9.3. PONDELOK | Výtvarná činnosť – kvety a vodové farby |
| 10.3. UTOROK | Pečenie jarného koláčika s ovocím |
| 11. 3. STREDA | „Marec, mesiac knihy“ v KOMUCE Krivánska |
| 12. 3. ŠTVRTOK | Tréning pamäti – zvieratká (ich mláďatka, domovy, zvuky) |
| 13. 3. PIATOK | Prechádzky po záhradke a posedenie na terase |
| | |
| 16.3. PONDELOK | Reminiscenčný rozhovor na tému- blížiaci sa jar |
| 17.3. UTOROK | Tvorivá činnosť- výroba jarnej výzdoby |
| 18. 3. STREDA | Filmové dopoludnie - premietanie filmu pre pamätníkov |
| 19. 3. ŠTVRTOK | Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
Tréning pamäti- vedomostný kvíz |
| 20. 3. PIATOK | Tréning jemnej motoriky- triedenie predmetov |
| | |
| 23.3. PONDELOK | Reminiscenčný rozhovor na tému- Medzinárodný deň lesov
Príhody z lesa- práca s literárnym textom |
| 24.3. UTOROK | Pečenie ovocného koláča |
| 25.3. STREDA | Tvorivá činnosť- tvorba z plastelíny |
| 26.3. ŠTVRTOK | Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
Hranie spoločenskej hry Človeče nehnevaj sa |
| 27.3. PIATOK | Sv. omša pred Veľkou nocou |

- 30.3. PONDELOK** Reminiscenčný rozhovor pri príležitosti uplynulého Dňa učiteľov
- 31.3. UTOROK** Skladanie puzzle, tvorba obrazcov z papiera

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.

Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka
Mgr. Zlata Taligová, DiS.- sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia