



Plán aktivít a podujatí na mesiac marec 2026

Denný stacionár, Robotnícka 12

02.03. PONDELOK	Príprava jarnej výzdoby
03.03. UTOROK	Arteterapia – výroba jarých dekorácií
04.03. STREDA	Prechádzka po okolí - v prípade priaznivého počasia
05.03. ŠTVRTOK	Arteterapia – výroba kvetov k MDŽ
06.03. PIATOK	Hudobné vystúpenie k MDŽ – Ľudová hudba Jána Maka
09.03. PONDELOK	Spoločenské hry
10.03. UTOROK	Precvičovanie jemnej motoriky
11.03. STREDA	Mesiac kníh v KOMUCE Krivánska
12.03. ŠTVRTOK	Muzikoterapia – spievanie ľudových piesni
13.03. PIATOK	Ergoterapia – pečenie sladkého pečiva
16.03. PONDELOK	Aktivity zamerané na precvičovanie pamäte
17.03. UTOROK	Prechádzka po okolí - v prípade priaznivého počasia
18.03. STREDA	Pohybové aktivity s fyzioterapeutkou
19.03. ŠTVRTOK	Arteterapia – výroba obrázkov z rôznych materiálov
20.03. PIATOK	Grafomotorika
23.03. PONDELOK	Muzikoterapia – spievanie ľudových piesni
24.03. UTOROK	Precvičovanie jemnej motoriky – práca s plastelínou
25.03. STREDA	Ergoterapia – pečenie sladkého pečiva
26.03. ŠTVRTOK	Relaxačné cvičenia
27.03. PIATOK	Arteterapia – výroba veľkonočných zajačikov

30.03. PONDELOK

Cvičenie na stoličke

31.03. UTOROK

Arteterapia – maľovanie veľkonočných vajíčok

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji.

Individuálny prístup ku každému podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala:

Mgr. Zuzana Adamčík Kubaliaková - sociálny pracovník

Schválila:

PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia