

	KOMUČE Krivánska 16 - 20 974 01 Banská Bystrica Tel: 048/417 45 76	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2026	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac február 2026

02.02. PONDELOK	Tréning pamäte – skladanie mien slávnych hereckých legend
03.02. UTOROK	Čítanie o ľudových zvykoch a tradíciách - Hromnice
04.02. STREDA	Prednes básní vlastnej tvorby
05.02. ŠTVRTOK	Svetový deň bez mobilu, spoločenská hra „Ako to bolo kedysi“
06.02. PIATOK	Aktualizácia kroniky Komuče Krivánska
9.02. PONDELOK	Tréning pamäte a koncentrácie – pracovné listy
10.02. UTOROK	Tréning jemnej motoriky - modelovanie z plastelíny - fašiangové motívy
11.02. STREDA	Čítanie zo slovenskej klasiky
12.02. ŠTVRTOK	Kvíz na pokračovanie – Krajiny Európy
13.02. PIATOK	Filmotéka – romantický film na želanie
16.02. PONDELOK	Vystúpenie ZŠ Radvaň pri príležitosti dňa zaľúbených
17.02. UTOROK	Fašiangová veselica v ZPS Jeseň
18.02. STREDA	Návšteva breznianskej cukrárne
19.02. ŠTVRTOK	Oslava jubilantov
20.02. PIATOK	Svetový deň sociálnej spravodlivosti, spoločenské hry - scrabble,
23.02. PONDELOK	Reminiscencia – spomienka na bývalý režim
24.02. UTOROK	Príprava a ochutnávka domácej nátierky
25.02. STREDA	Medzinárodný deň kvetinového dizajnu – sadenie izbových rastlín
26.02. ŠTVRTOK	Športové súťaže – pohybová aktivita
27.02. PIATOK	Fašiangová veselica – vystúpenie ZŠ Ďumbierska

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek: tréning pamäte, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania

Každý utorok od 9:30 h – 10:30 h spoločné cvičenie s fyzioterapeutkou.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.

FCB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení

Spracovali: Mgr. Martin Hörmann , Mgr. Eva Škopíková, Mgr. Vanda Lamošová -
sociálni pracovníci

Schválila: PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia