

	Zariadenie pre seniorov Jesen Internátna 10 974 04 Banská Bystrica Tel: 048/413 13 85	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2024	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac február 2026

02.02. PONDELOK	Výroba fašiangovej výzdoby
03.02. UTOROK	Tréning pamäti
04.02. STREDA	Príprava fašiangových masiek
05.02. ŠTVRTOK	Pripravujeme si šišky
06.02. PIATOK	Knižná novinka – A.D.S. Exupéry - Malý princ
09.02. PONDELOK	Výroba mydiel
10.02. UTOROK	Dopoludnie so SĽUK-om
11.02. STREDA	Klaunská návšteva
12.02. ŠTVRTOK	Svetový deň tiesňovej linky - osвета
13.02. PIATOK	Relaxačné a dychové cvičenia
16.02. PONDELOK	Pečenie na fašiangovú veselicu
17.02. UTOROK	Fašiangová veselica
18.02. STREDA	Popolcová streда - zamyslenie
19.02. ŠTVRTOK	Tréning jemnej motoriky
20.02. PIATOK	Cestujeme po Slovensku - Hrebienok
23.02. PONDELOK	Svätá omša celebovaná ThLic. Martinom Ďuračkom, PhD.
24.02. UTOROK	Súťaž v Bingu
25.02. STREDA	Športové dopoludnie
26.02. ŠTVRTOK	Filmotéka - Štúrovci
27.02. PIATOK	Vyrábame kvety vo váze

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc jeho záujmy a potreby.

*Sledujte nás na Facebooku! Aktivity a činnosti zverejňujeme na stránke **Zariadenie pre seniorov Jeseň***

Spracovali: Mgr. Katarína Ivaničová, Mgr. Mária Melková, Mgr. Alžbeta Dudášová –
sociálne pracovníčky

Schválila: Mgr. Renáta Liptaiová, vedúca zariadenia