



Plán aktivít a podujatí na mesiac február 2026

Zariadenie opatrovateľskej služby blok A

- | | |
|------------------------|--|
| 2. 2. PONDELOK | Čítanie na tému Hromnice, pranostiky a program na tento mesiac |
| 3. 2. UTOROK | Čítanie poviedky od J. G. Tajovského |
| 4. 2. STREDA | Reminiscenčné kartičky |
| 5. 2. ŠTVRTOK | Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu |
| 6. 2. PIATOK | Výtvarná činnosť – výroba masiek na karneval |
| | |
| 9. 2. PONDELOK | Čítanie o zvykoch a tradíciách na toto obdobie, spev piesní |
| 10. 2. UTOROK | Pečenie slaných tyčiniek z listového cesta |
| 11. 2. STREDA | Hádanky a jazykolamy |
| 12. 2. ŠTVRTOK | Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu |
| 13. 2. PIATOK | Oslava - fašiangy |
| | |
| 16. 2. PONDELOK | Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému február- priestupný rok |
| 17. 2. UTOROK | Tréning pamäte- všeobecný vedomostný kvíz |
| 18. 2. STREDA | Pečenie jablkového koláča |
| 19. 2. ŠTVRTOK | Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu

Precvičovanie jemnej motoriky, hmatu a zraku- triedenie strukovín

a cestovín rôznych tvarov a farieb |
| 20. 2. PIATOK | Tvorivá činnosť- tvorba z plastelíny a tvrdnúcej hmoty |
| | |
| 23. 2. PONDELOK | Práca s reminiscenčnými kartičkami |
| 24. 2. UTOROK | Tréning pamäte- vedomostný kvíz |
| 25. 2. STREDA | Hranie spoločenskej hry Človeče nehnevaj sa

Tvorivá činnosť- tvorba fašiangovej výzdoby |
| 26. 2. ŠTVRTOK | Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu

Čo sa ukrýva v tajomnom vrecúšku- tréning hmatu a predstavivosti |
| 27. 2. PIATOK | Práca s literárnym textom |

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.

Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Mgr. Zlata Taligová, DiS.- sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia