



Plán aktivít a podujatí na mesiac február 2026

Zariadenie opatrovateľskej služby blok B

2. 2. PONDELOK Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému február- priestupný rok

3.2. UTOROK Tréning pamäte- všeobecný vedomostný kvíz

4.2. STREDA Pečenie jablkového koláča

5.2. ŠTVRTOK Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu
Precvičovanie jemnej motoriky, hmatu a zraku- triedenie strukovín
a cestovín rôznych tvarov a farieb

6.2. PIATOK Tvorivá činnosť- tvorba z plastelíny a tvrdnúcej hmoty

9.2. PONDELOK Práca s reminiscenčnými kartičkami

10.2. UTOROK Tréning pamäte- vedomostný kvíz

11. 2. STREDA Hranie spoločenskej hry Človeče nehnevaj sa
Tvorivá činnosť- tvorba fašiangovej výzdoby

12. 2. ŠTVRTOK Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu
Čo sa ukrýva v tajomnom vrecúšku- tréning hmatu, predstavivosti
a jemnej motoriky

13. 2. PIATOK **Fašiangy- oslava**

16.2. PONDELOK Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému Valentín

17.2. UTOROK Tréning pamäte- vedomostný kvíz
Tvorivá činnosť- maľovanie obrázkov

18. 2. STREDA Popolcová streda – práca s literárnym textom

19. 2. ŠTVRTOK Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu
Precvičovanie jemnej motoriky, hmatu a zraku- triedenie strukovín

a cestovín rôznych tvarov a farieb

20. 2. PIATOK **Návšteva pána farára v zariadení**

23.2. PONDELOK Práca s reminiscenčnými kartičkami

24.2. UTOROK Tréning pamäte- vedomostný kvíz

Tvorivá činnosť z gombíkov

25.2. STREDA Pečenie z kysnutého cesta

26.2. ŠTVRTOK Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu

Čo sa ukrýva v tajomnom vrecúšku- tréning hmatu, predstavivosti

a jemnej motoriky

27.2. PIATOK Hranie spoločenskej hry Človeče nehnevaj sa

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.

Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia