



Plán aktivít a podujatí na mesiac február 2026

Denný stacionár, Robotnícka 12

02.02. PONDELOK	Relaxačné cvičenia – pre dobrú náladu
03.02. UTOROK	Ergoterapia – pečenie sladkého pečiva (šišky)
04.02. STREDA	Reminiscencia: Spomienky na fašiangy
05.02. ŠTVRTOK	Arteterapia – výroba karnevalových masiek
06.02. PIATOK	Návšteva p. farára
09.02. PONDELOK	Výzdoba zariadenia – výroba valentínskeho venca
10.02. UTOROK	Arteterapia – vystrihovanie a lepenie valentínskych srdiečok
11.02. STREDA	Ergoterapia – pečenie sladkého pečiva (fánky)
12.02. ŠTVRTOK	Reminiscencia: Spomienka na sviatok sv. Valentína
13.02. PIATOK	Výroba valentínskych pozdravov
16.02. PONDELOK	Spev ľudových piesní
17.02. UTOROK	Pohybové aktivity – cvičenia s masážnymi loptičkami
18.02. STREDA	Prechádzka po okolí - v prípade priaznivého počasia
19.02. ŠTVRTOK	Aktivity zamerané na precvičovanie pamäte
20.02. PIATOK	Precvičovanie jemnej motoriky
23.02. PONDELOK	Spoločenské hry
24.02. UTOROK	Tréning kognitívnych funkcií
25.02. STREDA	Prechádzka do parku - v prípade priaznivého počasia
26.02. ŠTVRTOK	Arteterapia – maľovanie vodovými farbami
27.02. PIATOK	Vyfarbovanie obrázkov podľa predlohy

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji.

Individuálny prístup ku každému podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Zuzana Adamčík Kubaliaková - sociálny pracovník

Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia