

	KOMUCE Krivánska 16 - 20 974 01 Banská Bystrica Tel: 048/417 45 76	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2025	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac január 2026

01.01. ŠTVRTOK	Nový rok – deň vzniku SR – štátny sviatok
02.01. PIATOK	Filmotéka – film na želanie – Šťastný nový rok
05.01. PONDELOK	Čítanie o novoročných tradíciách
06.01. UTOROK	Traja kráľi –sviatok
07.01. STREDA	Tréning pamäte – pracovné listy
08.01. ŠTVRTOK	Precvičovanie jemnej motoriky – kreatívna činnosť
09.01. PIATOK	Relaxácia pri meditačnej hudbe
12.01. PONDELOK	Tréning pamäte a koncentrácie – skladanie drevených hier
13.01. UTOROK	Pečenie tradičných fašiangových koláčov
14.01. STREDA	Vystúpenie DS Prameň BB
15.01. ŠTVRTOK	Kvíz na pokračovanie – Krajiny Európy
16.01. PIATOK	Spievanie, rytmizovanie
19.01. PONDELOK	Tréning kognitívnych schopností – matematické úlohy
20.01. UTOROK	Návšteva kaviarne
21.01. STREDA	Čítanie na pokračovanie – slovenská klasika
22.01. ŠTVRTOK	Spoločenské hry - Scrabble, človeče, klobúčiky
23.01. PIATOK	Filmotéka na želanie
26.01. PONDELOK	Tréning pamäte a pozornosti - hádanie predmetov vo vrecúšku
27.01. UTOROK	Tréning jemnej motoriky – výroba mydielok
28.01. STREDA	Ako sme kedysi žili - reminiscencia
29.01. ŠTVRTOK	Posedenie pri hudbe - Repete
30.01. PIATOK	Oslava jubilantov

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek: tréning pamäte, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.

FB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení

Spracovali: Mgr. Martin Hörmann , Mgr. Eva Škopíková, Mgr. Vanda Lamošová,
sociálni pracovníci

Schválila: PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia