

	Zariadenie pre seniorov Jesen Internátna 10 974 04 Banská Bystrica Tel: 048/413 13 85	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2024	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac január 2026

01.01. ŠTVRTOK	Nový rok 2026
02.01. PIATOK	Novoročné posedenie
05.01. PONDELOK	Svetový deň Braillovho písma - cvičenie
06.01. UTOROK	Traja králi
07.01. STREDA	Tradície na Troch kráľov - dokument
08.01. ŠTVRTOK	Tréning pamäti – zima
09.01. PIATOK	Doobedie s Mrázikom
12.01. PONDELOK	Výroba liečivých roll-onov
13.01. UTOROK	Knižná novinka – E.H. Porterová - Pollyanna
14.01. STREDA	Spoločenské hry
15.01. ŠTVRTOK	Príprava zdravej kaše
16.01. PIATOK	Relaxačné a dychové cvičenia
19.01. PONDELOK	Príprava fašiangových masiek
20.01. UTOROK	Zábavné športové dopoludnie
21.01. STREDA	Tréning jemnej motoriky
22.01. ŠTVRTOK	Juhoslovanské slané pečivo
23.01. PIATOK	Vedomostný kvíz
26.01. PONDELOK	Svätá omša celebovaná ThLic. Martinom Ďuračkom, PhD.
27.01. UTOROK	Cestujeme po Slovensku - Hrebienok
28.01. STREDA	Príprava fašiangových masiek
29.01. ŠTVRTOK	Tvoríme spoločnú kroniku
30.01. PIATOK	Zimná prechádzka

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc jeho záujmy a potreby.

*Sledujte nás na Facebooku! Aktivity a činnosti zverejňujeme na stránke **Zariadenie pre seniorov Jeseň***

Spracovali: Mgr. Katarína Ivaničová, Mgr. Mária Melková, Mgr. Alžbeta Dudášová –
sociálne pracovníčky

Schválila: Mgr. Renáta Liptaiová, vedúca zariadenia