



Plán aktivít a podujatí na mesiac január 2026

Zariadenie pre seniorov

1.1. ŠTVRTOK	Štátny sviatok - NOVÝ ROK (Deň vzniku SR)
2.1. PIATOK	Spev vianočných kolied, posedenie pri vianočnom stole
5.1. PONDELOK	Spev vianočných kolied, sledovanie televíznej vianočnej rozprávky
6.1. UTOROK	Štátny sviatok – Zjavenie Pána (Traja králi)
7.1. STREDA	Pranostiky, príslovia a plán na tento mesiac
8.1. ŠTVRTOK	Tréning pamäte – kvíz o historických udalostiach
9.1. PIATOK	Spev a počúvanie kolied
12.1. PONDELOK	Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
13.1. UTOROK	Pečenie slaných slimáčikov z lítkového cesta
14.1. STREDA	Tréning pamäte – poznávame prezidentov a osobnosti
15. 1. ŠTVRTOK	Reminiscenčné kartičky – téma zima
16.1. PIATOK	Výtvarná činnosť – maľovanie vtáčikov vodovými farbičkami
19.1. PONDELOK	Čítanie z knihy „Babička“
20.1. UTOROK	Tréning pamäte – české a slovenské výrazy, skupiny slov
21.1. STREDA	Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
22. 1. ŠTVRTOK	Výtvarná činnosť – maľovanie na hodváb
23. 1. PIATOK	Návšteva pána farára v SSS
26.1. PONDELOK	Hranie spoločenskej hry Človeče nehnevaj sa
27.1. UTOROK	Precvičovanie jemnej motoriky, hmatu pomocou plastelíny
28.1. STREDA	Tréning pamäte – hádanky, doplňovanie správneho i/y
29.1. ŠTVRTOK	Reminiscenčné kartičky
30.1. PIATOK	Čítanie poviedky od J. G. Tajovského

Každý deň v čase od 10:00 h posedenie pri káve a čaji s prvkami reminiscencie.

Všetci z našich prijímateľov sociálnej služby sú srdečne vítaní na záujmovej činnosti. Vždy je rešpektovaná individualita každého prijímateľa, jeho prania, záujmy a potreby.

Spracovala: Mgr. Zlata Taligová - sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia