



Plán aktivít a podujatí na mesiac január 2026

Zariadenie opatrovateľskej služby blok B

1.1. ŠTVRTOK	Štátny sviatok - NOVÝ ROK (Deň vzniku SR)
2.1. PIATOK	Tréning pamäte- pamäťový kvíz
5.1. PONDELOK	Rozhovor na tému: "ako sme prežili Vianočné sviatky"
6.1. UTOROK	Štátny sviatok – Zjavenie Pána (Traja králi)
7.1. STREDA	Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu Čítanie a práca s literárnym textom- zvyky na sviatok "Troch kráľov"
8.1. ŠTVRTOK	Pečenie z lístkového cesta
9.1. PIATOK	Tréning jemnej motoriky- triedenie predmetov rôznych tvarov a farieb
12.1. PONDELOK	Reminiscenčný rozhovor na tému: zimné prázdniny kedysi
13.1. UTOROK	Posedenie pri káve spojené s hrou na hudobné nástroje
14.1. STREDA	Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu Čítanie a práca s literárnym textom- domáce a zahraničné správy
15. 1. ŠTVRTOK	Tvorivé dielne- výroba predmetov z tvrdnúcej hmoty
16.1. PIATOK	Spev ľudových piesní, spomienka na tradície
19.1. PONDELOK	Reminiscenčný rozhovor na tému: škola
20.1. UTOROK	Tréning jemnej motoriky a pamäti- hranie pexesa, skladanie puzzle
21.1. STREDA	Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu Čítanie a práca s literárnym textom- svetové a slovenské rekordy a zaujímavosti
22. 1. ŠTVRTOK	Pečenie z kysnutého cesta- škoricové a kakaové slimáky
23. 1. PIATOK	Návšteva pána farára v SSS

26.1. PONDELOK	Práca s reminiscenčnými kartičkami
27.1. UTOROK	Spev spojený s hrou na hudobné nástroje
28.1. STREDA	Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu Čítanie a práca s literárnym textom- Ezopove bájky
29.1. ŠTVRTOK	Tréning pamäte- pamäťový kvíz
30.1. PIATOK	Tvorivé dielne- tvorba z plastelíny

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.

Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia