



Plán aktivít a podujatí na mesiac január 2026

Zariadenie opatrovateľskej služby blok A

1.1. ŠTVRTOK	Štátny sviatok - NOVÝ ROK (Deň vzniku SR)
2.1. PIATOK	Spev vianočných kolied, posedenie pri vianočnom stole
5.1. PONDELOK	Spev vianočných kolied, sledovanie televíznej vianočnej rozprávky
6.1. UTOROK	Štátny sviatok – Zjavenie Pána (Traja králi)
7.1. STREDA	Pranostiky, príslovia a plán na tento mesiac
8.1. ŠTVRTOK	Tréning pamäte – kvíz o historických udalostiach
9.1. PIATOK	Spev a počúvanie kolied
12.1. PONDELOK	Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
13.1. UTOROK	Pečenie slaných slimáčikov z lístkového cesta
14.1. STREDA	Tréning pamäte – poznávame prezidentov a osobnosti
15. 1. ŠTVRTOK	Reminiscenčné kartičky – téma zima
16.1. PIATOK	Výtvarná činnosť – maľovanie vtáčikov vodovými farbičkami
19.1. PONDELOK	Spev spojený s hrou na hudobné nástroje
20.1. UTOROK	Tréning pamäte- pamäťový kvíz
21.1. STREDA	Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu Čítanie a práca s literárnym textom- domáce a zahraničné správy
22. 1. ŠTVRTOK	Pečenie z lístkového cesta
23. 1. PIATOK	Návšteva pána farára v SSS
26.1. PONDELOK	Reminiscenčný rozhovor na tému: zimné prázdniny kedysi
27.1. UTOROK	Posedenie pri káve spojené s hrou na hudobné nástroje
28.1. STREDA	Tvorivé dielne- výroba predmetov z tvrdnúcej hmoty
29.1. ŠTVRTOK	Tréning pamäte- pamäťový kvíz
30.1. PIATOK	Tréning jemnej motoriky- triedenie predmetov rôznych tvarov a farieb

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.

Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Mgr. Zlata Taligová, DiS.- sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia