



Plán aktivít a podujatí na mesiac január 2026

Denný stacionár, Robotnícka 12

01.01. ŠTVRTOK

NOVÝ ROK

02.01. PIATOK

Privítanie nového roka a novoročné prania

05.01. PONDELOK

Biblioterapia - čítanie o troch kráľoch

06.01. UTOROK

Traja králi

07.01. STREDA

Tréning pamäte – sčítanie, odčítanie

08.01. ŠTVRTOK

Arteterapia – vystrihovanie a lepenie

09.01. PIATOK

Návšteva p. farára

12.01. PONDELOK

Akupresúrne cvičenia – masážne loptičky

13.01. UTOROK

Spoločenské hry – AKO TO BOLO KEDYSI?

14.01. STREDA

Maľovanie antistresových obrázkov

15.01. ŠTVRTOK

Ergoterapia – pečenie sladkého pečiva

16.01. PIATOK

Relaxačné cvičenia – pre dobrú náladu

19.01. PONDELOK

Cvičenie jemnej motoriky – navliekanie korálikov podľa farieb

20.01. UTOROK

Krátka prechádzka po okolí

21.01. STREDA

Spoločenské hry – Pexeso

22.01. ŠTVRTOK

Vyfarbovanie predtlačených obrázkov

23.01. PIATOK

Pohybové aktivity – cvičenia na stoličke

26.01. PONDELOK

Muzikoterapia – spievanie známych piesní

27.01. UTOROK

Pohybové cvičenia na podporu svalstva

28.01. STREDA

Arteterapia - vytvorenie obrázkov gombíkovou metódou

29.01. ŠTVRTOK	Prechádzka v okolí DS
30.01. PIATOK	Biblioterapia - čítanie dennej tlače

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji.

Individuálny prístup ku každému podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala:	Mgr. Zuzana Adamčík Kubaliaková - sociálny pracovník
Schválila:	PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia