

	Zariadenie pre seniorov Jeseň Internátna 10 974 04 Banská Bystrica Tel: 048/413 13 85	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2024	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac december 2025

01.12. PONDELOK	Odlievanie vianočných ozdôb
02.12. UTOROK	Pečenie vianočných perníčkov
03.12. STREDA	Ozdobovanie vianočných stromčekov
04.12. ŠTVRTOK	Tréning pamäti - doplňovačky
05.12. PIATOK	Mikuláš v zariadení
08.12. PONDELOK	Tvoríme vianočné pohľadnice
09.12. UTOROK	Precvičovanie jemnej motoriky – lúskanie orechov
10.12. STREDA	Medzinárodný deň ľudských práv - diskusia
11.12. ŠTVRTOK	Pripravujeme vianočné šuhajdy
12.12. PIATOK	Relaxačné a dychové cvičenia
15.12. PONDELOK	Svätá omša celebovaná ThLic. Martinom Ďuračkom, PhD.
16.12. UTOROK	„Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“
17.12. STREDA	Výroba vianočných dekorácií - zápichy
18.12. ŠTVRTOK	Posedenie pri vianočnej kapustnici
19.12. PIATOK	Stretnutie pri vianočnom punči
22.12. PONDELOK	Spoločenské hry
23.12. UTOROK	Spoločné predvianočné posedenie
24.12. STREDA	Štedrý deň
25.12. ŠTVRTOK	1. sviatok vianočný
26.12. PIATOK	2. sviatok vianočný
29.12. PONDELOK	Spoločné spievanie kolied
30.12. UTOROK	Vianočné kino – Vianočné oblátky
31.12. STREDA	Oslavujeme Silvester

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc jeho záujmy a potreby.

*Sledujte nás na Facebooku! Aktivity a činnosti zverejňujeme na stránke **Zariadenie pre seniorov Jeseň***

Spracovali: Mgr. Katarína Ivaničová, Mgr. Mária Melková, Mgr. Alžbeta Dudášová –
sociálne pracovníčky

Schválila: Mgr. Renáta Liptaiová, vedúca zariadenia